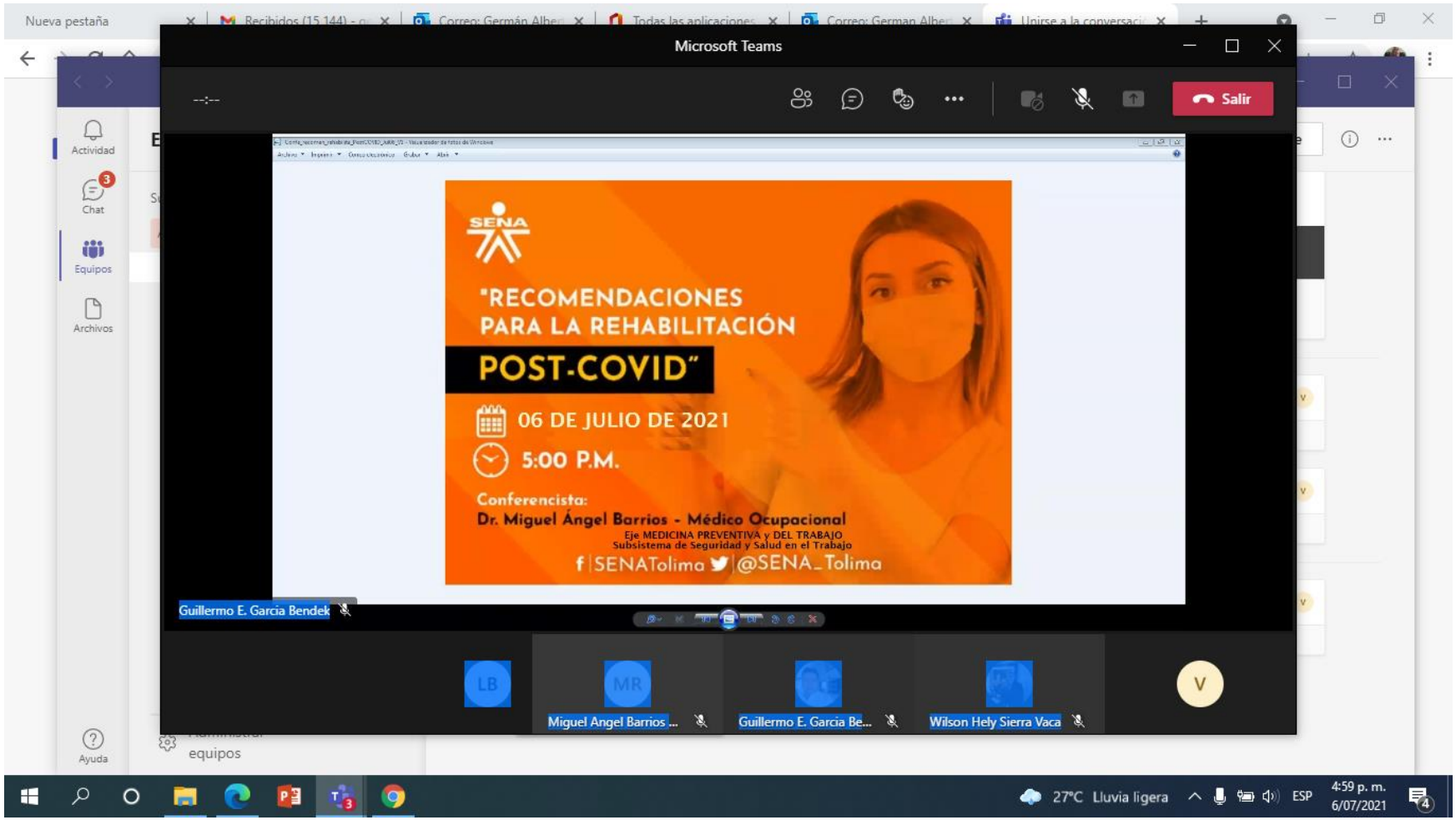
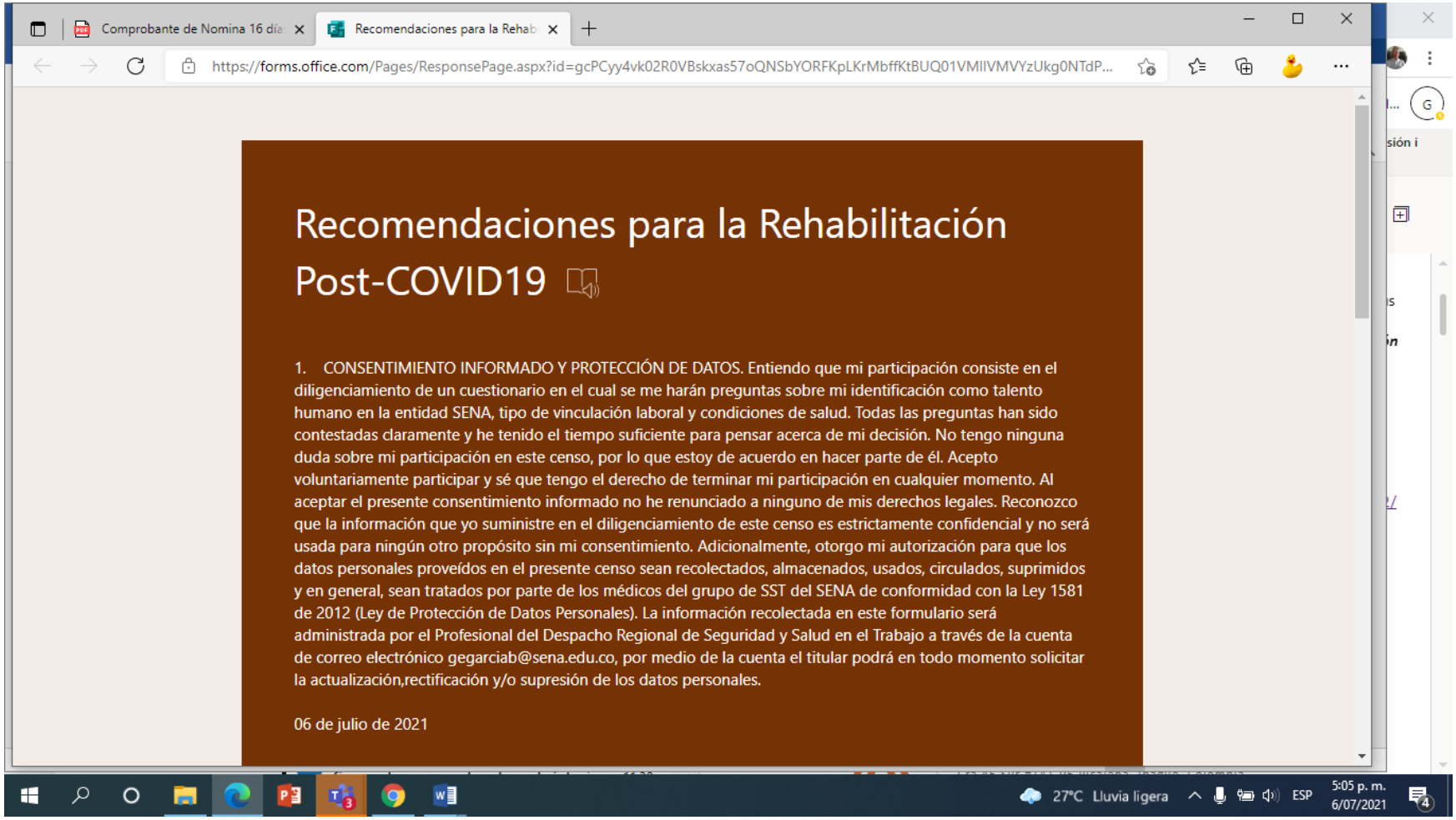
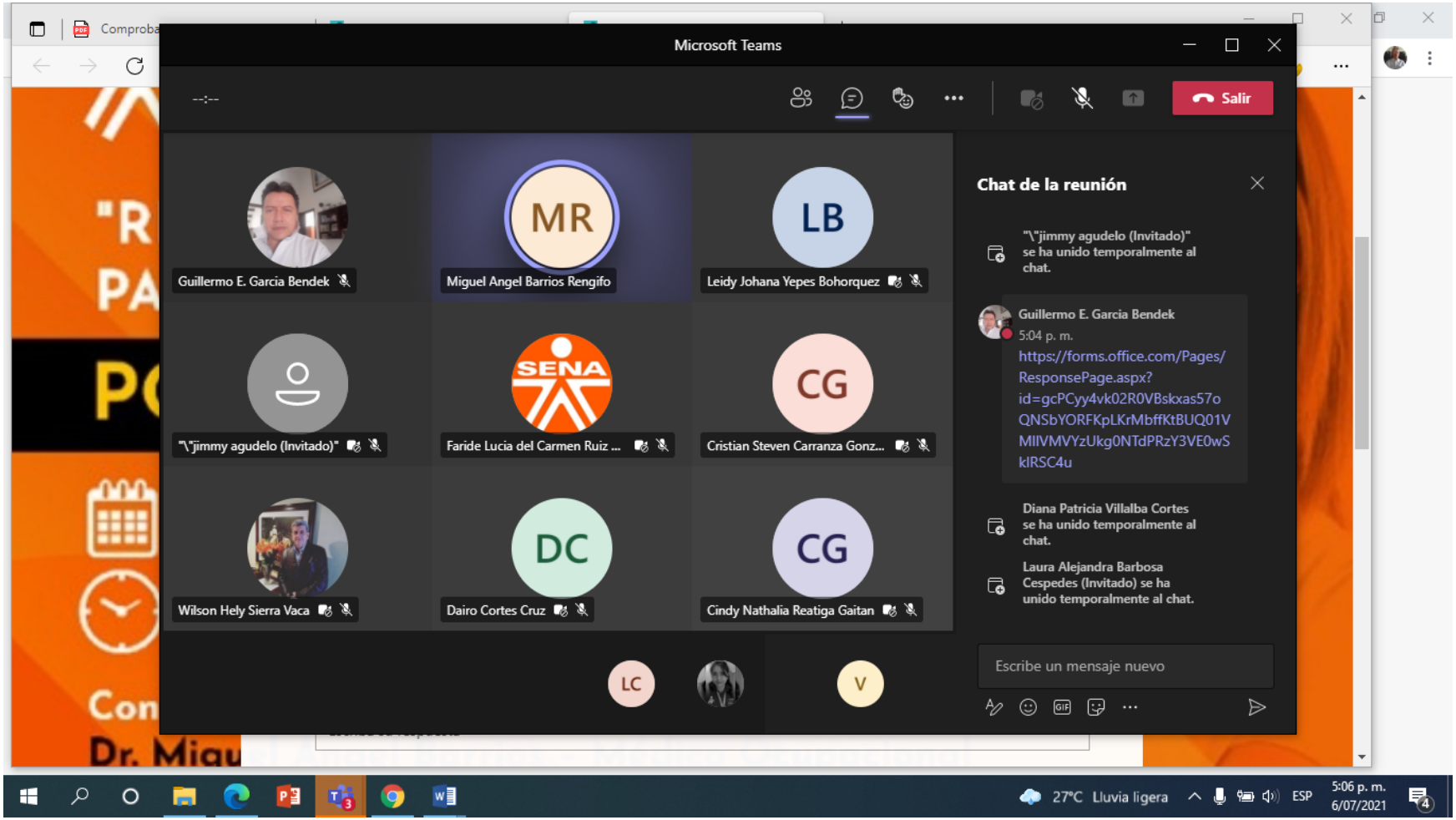
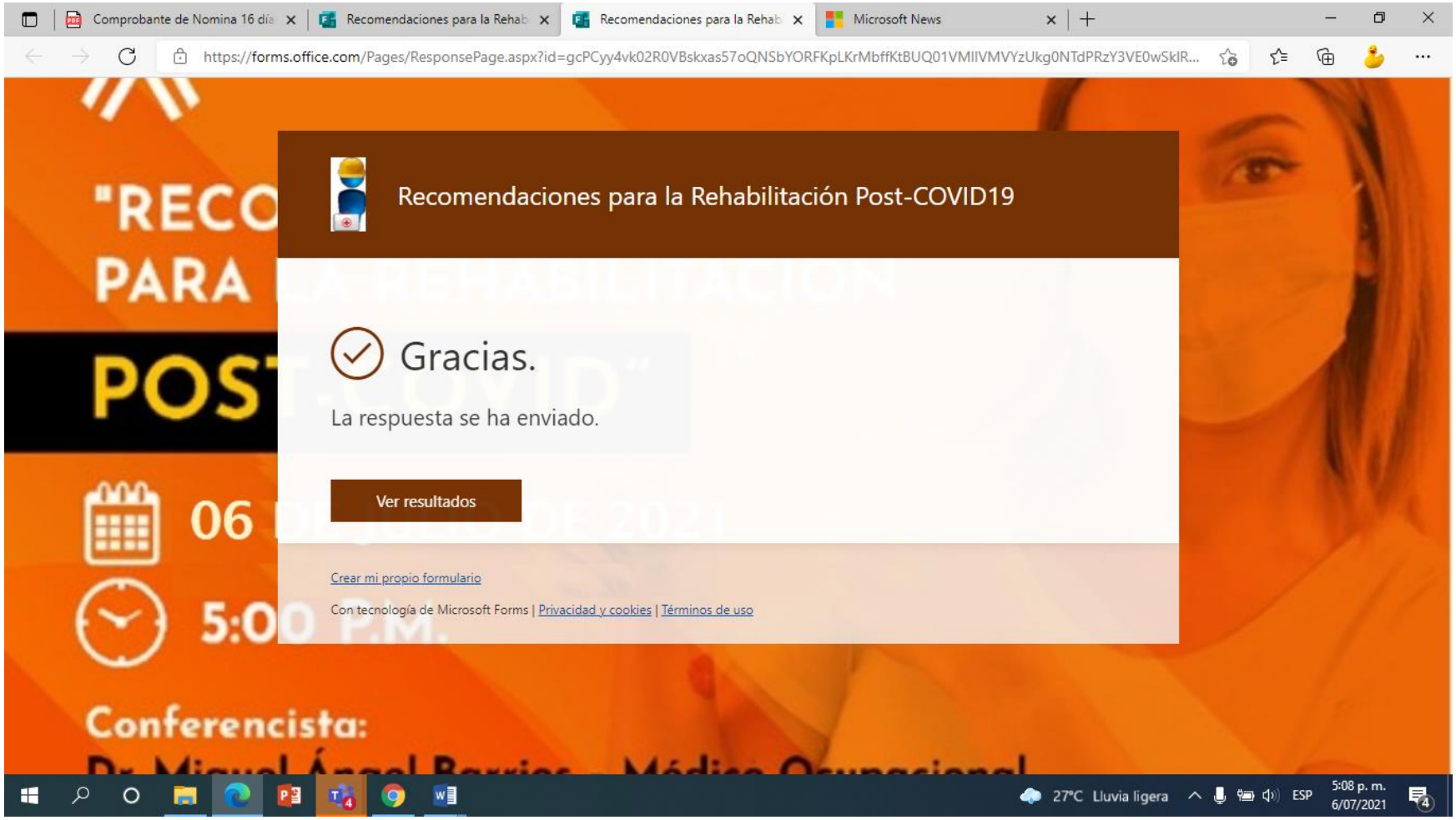
Conferencia Regional sobre "Recomendaciones para la Rehabilitación PostCOVID19"

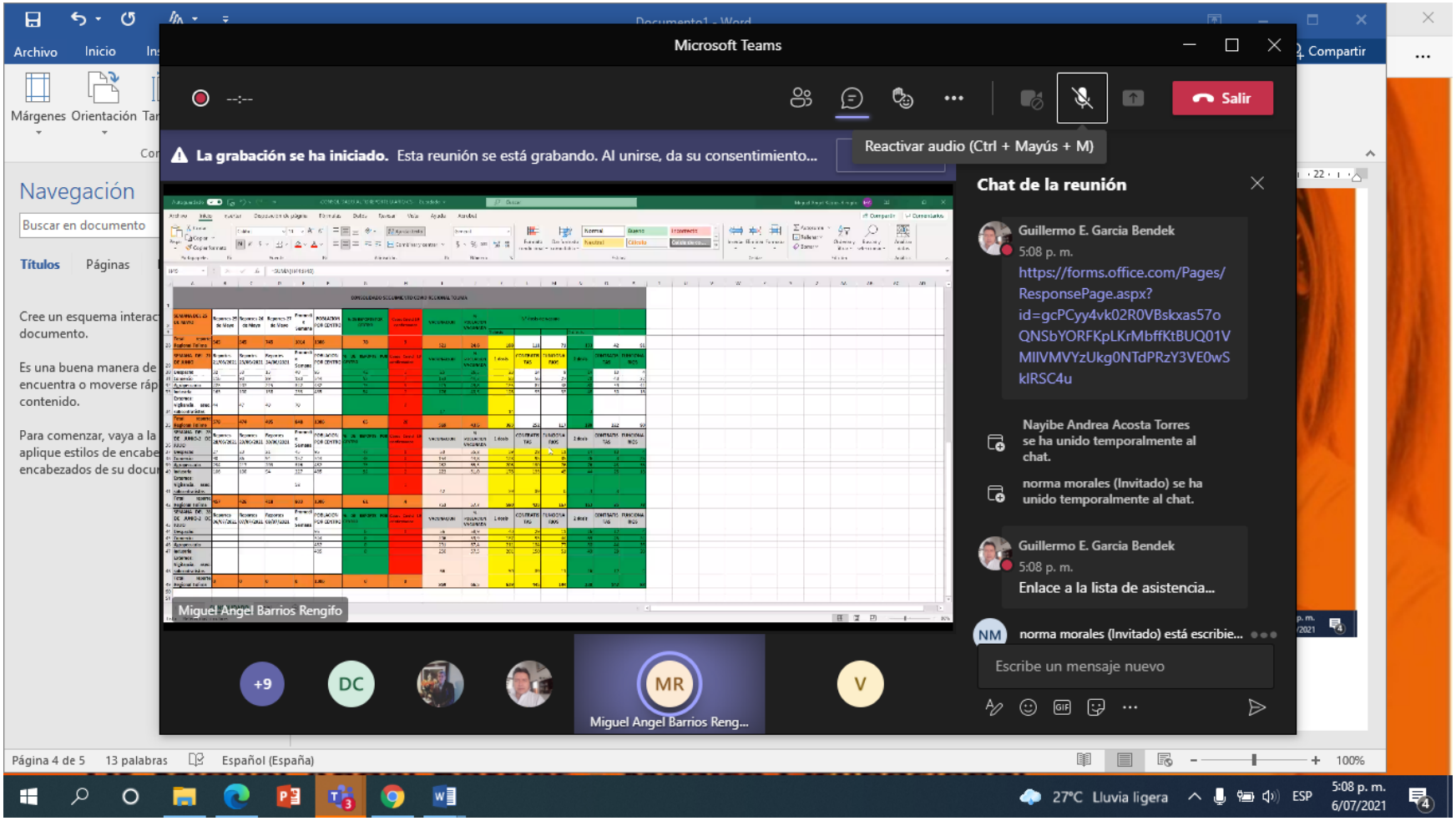
- Julio 06 de 2021

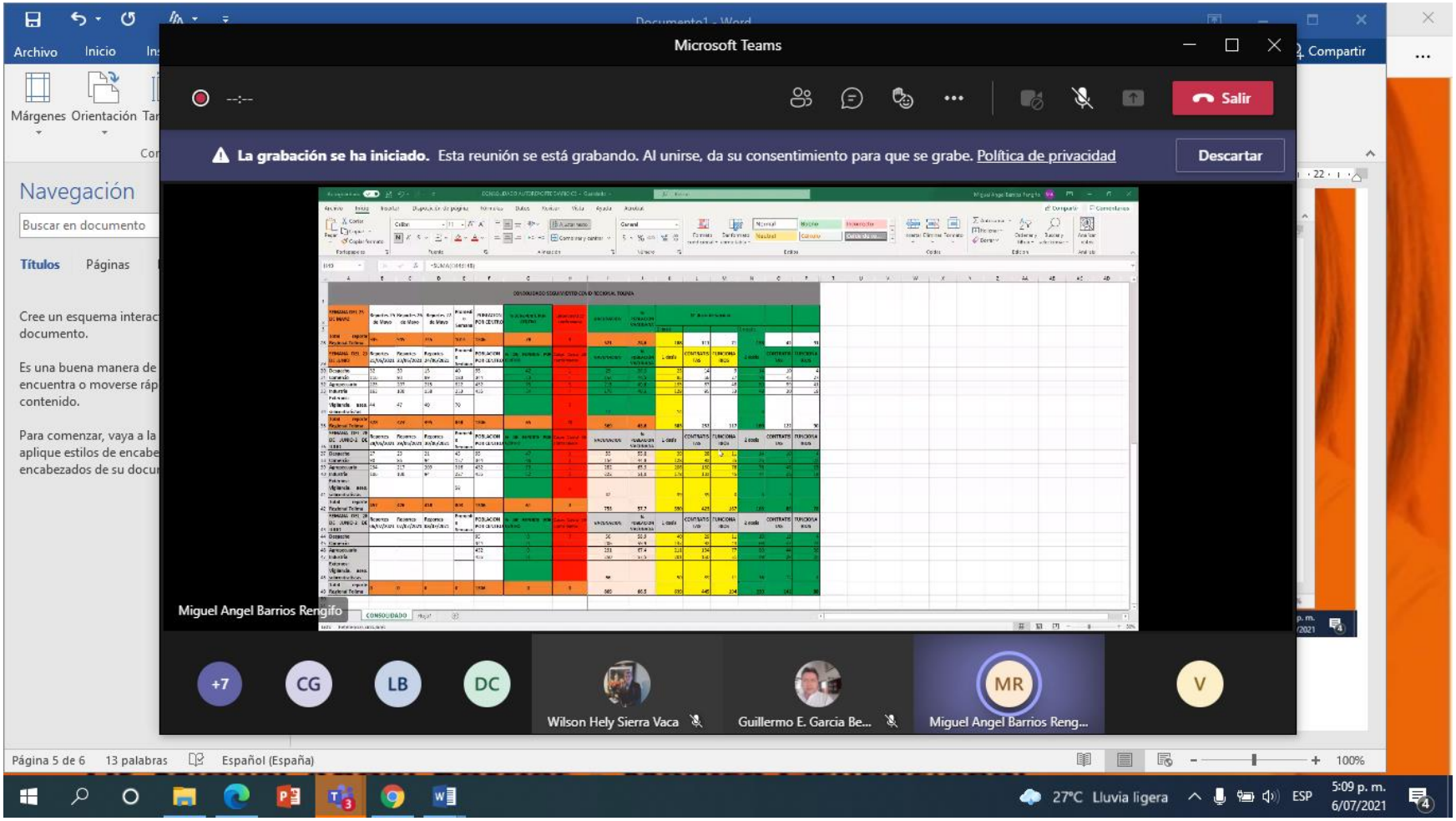


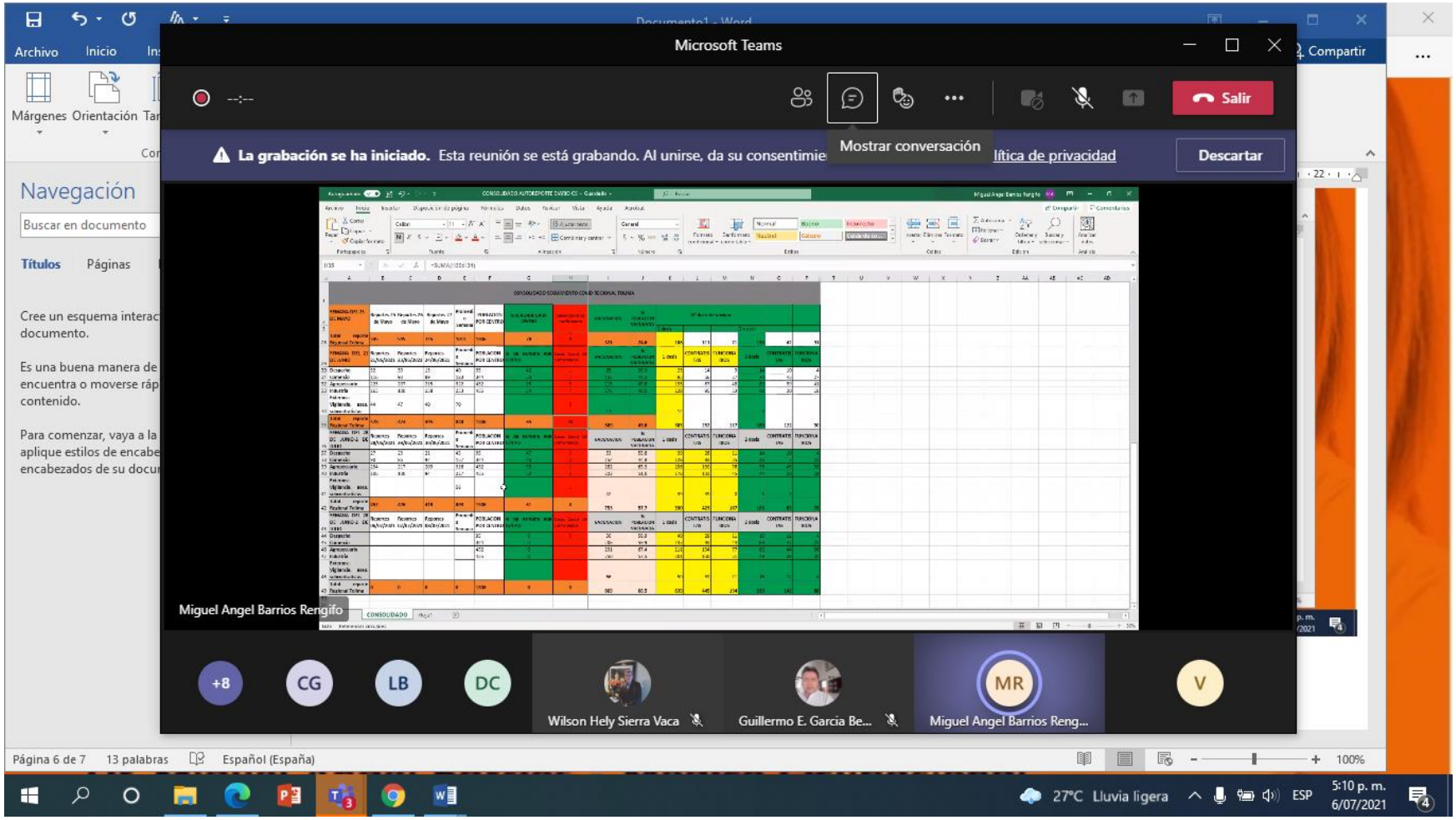

Comprobante de Nomina 16 día
Recomendaciones para la Rehab
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gcPCyy4vk02R0VBskxas57oQNSbYORFKpLKrMbffKtBUQ01VMIlVMVYzUkg0NTdP...
Recomendaciones para la Rehabilitación Post-COVID19
1. CONSENTIMIENTO INFORMADO Y PROTECCIÓN DE DATOS. Entiendo que mi participación consiste en el diligenciamiento de un cuestionario en el cual se me harán preguntas sobre mi identificación como talento humano en la entidad SENA, tipo de vinculación laboral y condiciones de salud. Todas las preguntas han sido contestadas claramente y he tenido el tiempo suficiente para pensar acerca de mi decisión. No tengo ninguna duda sobre mi participación en este censo, por lo que estoy de acuerdo en hacer parte de él. Acepto voluntariamente participar y sé que tengo el derecho de terminar mi participación en cualquier momento. Al aceptar el presente consentimiento informado no he renunciado a ninguno de mis derechos legales. Reconozco que la información que yo suministre en el diligenciamiento de este censo es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito sin mi consentimiento. Adicionalmente, otorgo mi autorización para que los datos personales proveídos en el presente censo sean recolectados, almacenados, usados, circulados, suprimidos y en general, sean tratados por parte de los médicos del grupo de SST del SENA de conformidad con la Ley 1581 de 2012 (Ley de Protección de Datos Personales). La información recolectada en este formulario será administrada por el Profesional del Despacho Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo a través de la cuenta de correo electrónico gegarciab@sena.edu.co, por medio de la cuenta el titular podrá en todo momento solicitar la actualización,rectificación y/o supresión de los datos personales.
06 de julio de 2021
27°C Lluvia ligera
ESP
5:05 p. m.
6/07/2021

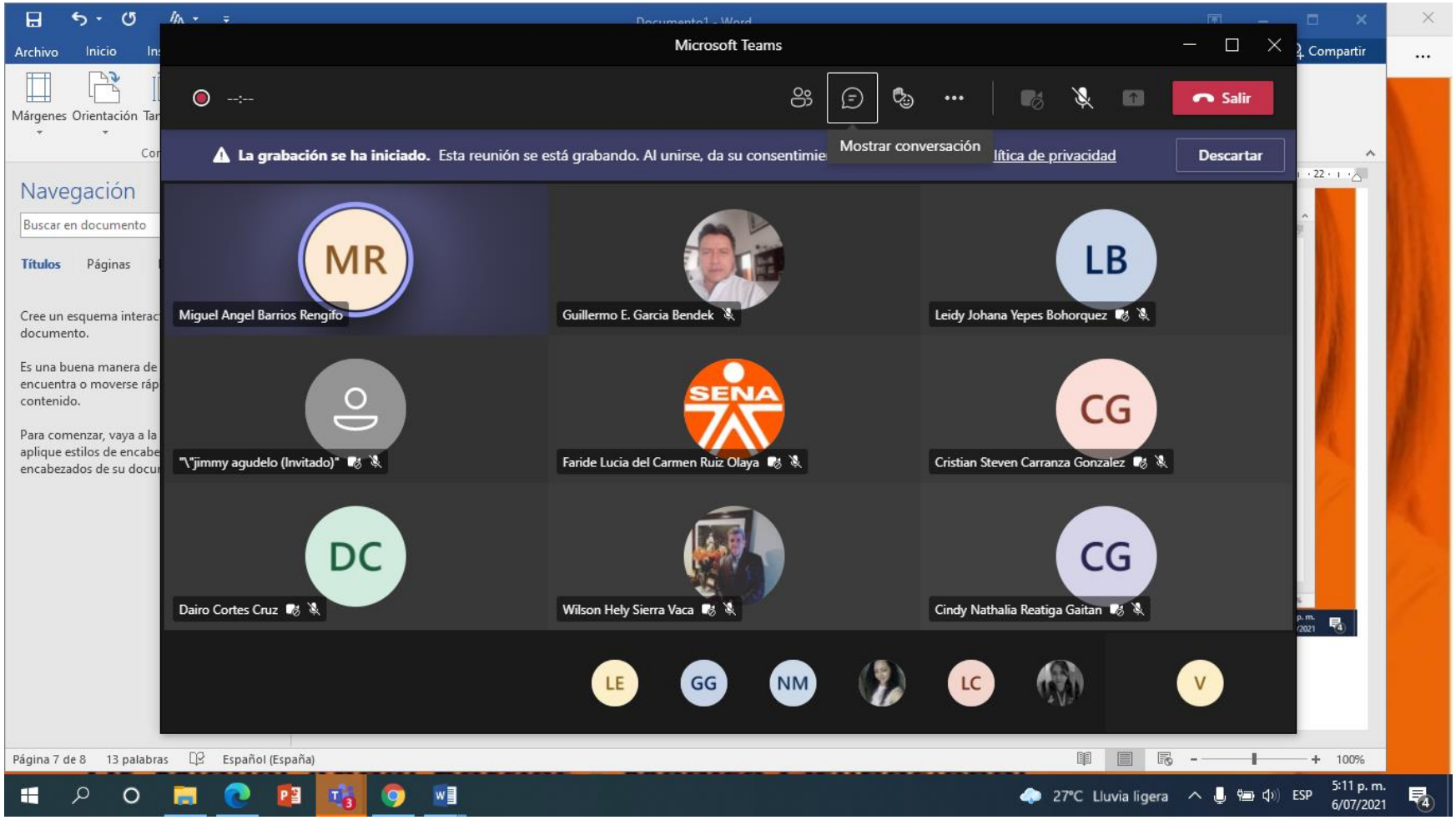

Microsoft Teams
Salir
Guillermo E. Garcia Bendek
MR
Miguel Angel Barrios Rengifo
LB
Leidy Johana Yepes Bohorquez
"\"jimmy agudelo (Invitado)"
Faride Lucia del Carmen Ruiz ...
CG
Cristian Steven Carranza Gonz...
Wilson Hely Sierra Vaca
DC
Dairo Cortes Cruz
CG
Cindy Nathalia Reatiga Gaitan
LC
V
Chat de la reunión
"\"jimmy agudelo (Invitado)" se ha unido temporalmente al chat.
Guillermo E. Garcia Bendek
5:04 p. m.
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gcPCyy4vk02R0VBskxas57oQNSbYORFKpLKrMbffKtBUQ01VMIIVMVYzUkg0NTdPRzY3VE0wSkIRSC4u
Diana Patricia Villalba Cortes se ha unido temporalmente al chat.
Laura Alejandra Barbosa Cespedes (Invitado) se ha unido temporalmente al chat.
Escribe un mensaje nuevo
27°C Lluvia ligera
ESP
5:06 p. m.
6/07/2021

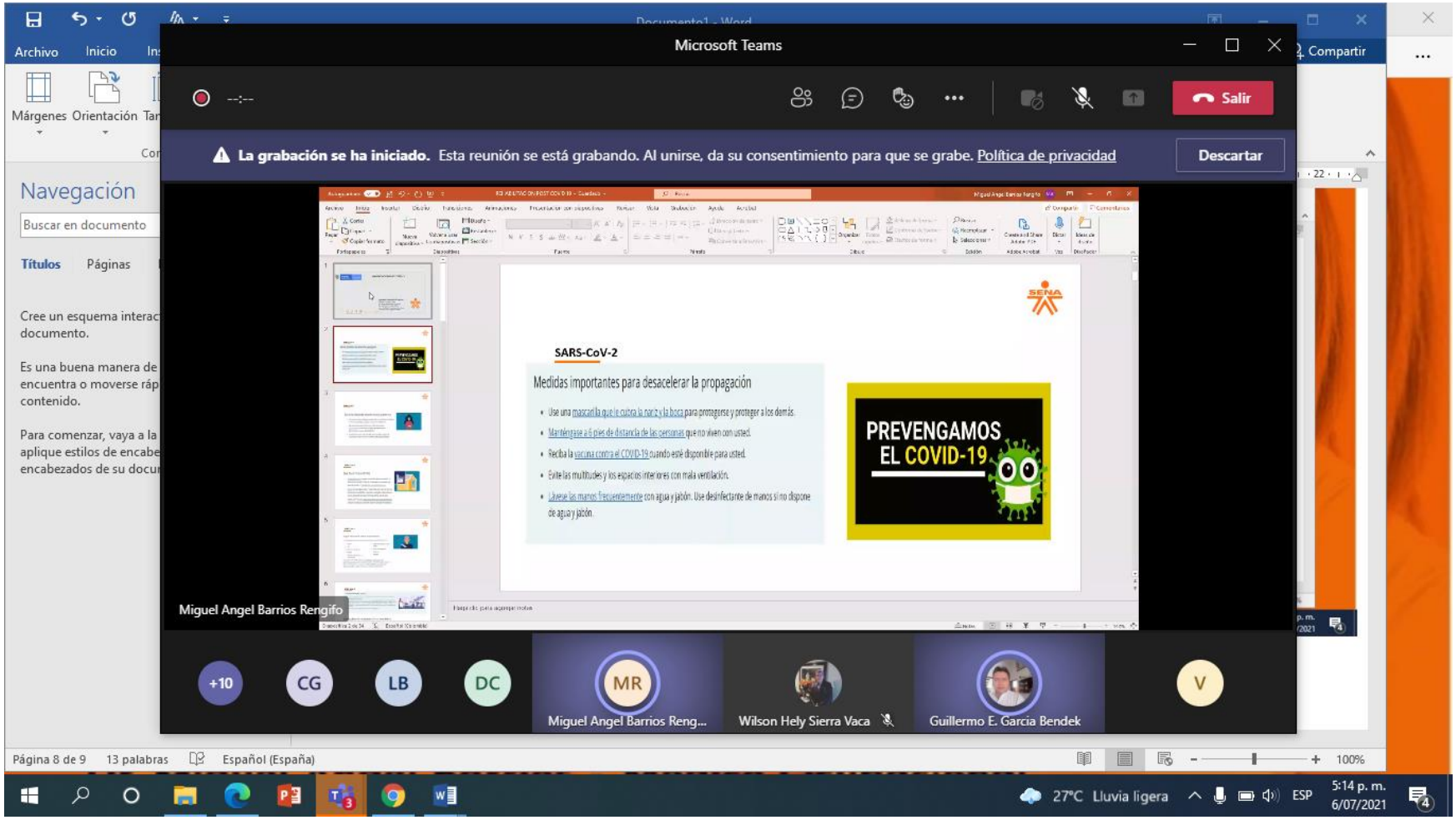

Comprobante de Nomina 16 día
Recomendaciones para la Rehab
Recomendaciones para la Rehab
Microsoft News
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gcPCyy4vk02R0VBskxas57oQNSbYORFKpLKrMbffKtBUQ01VMIlVMVYzUkg0NTdPRzY3VE0wSklR...
"RECO
PARA
POST
Recomendaciones para la Rehabilitación Post-COVID19
Gracias.
La respuesta se ha enviado.
Ver resultados
Crear mi propio formulario
Con tecnología de Microsoft Forms | Privacidad y cookies | Términos de uso
06
5:00 P.M.
Conferencista:
27°C Lluvia ligera
ESP
5:08 p. m.
6/07/2021

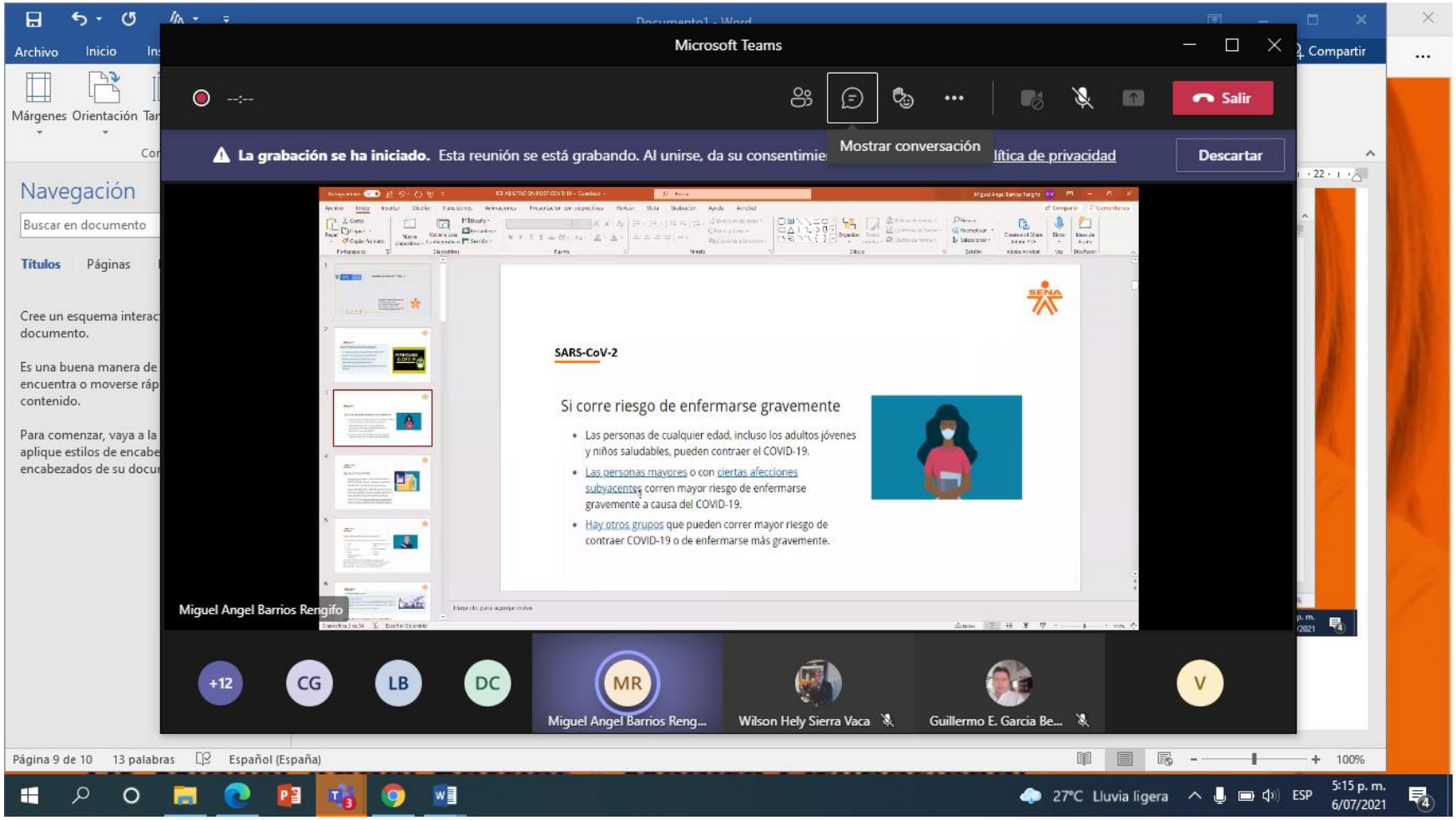

Microsoft Teams
Salir
Reactivar audio (Ctrl + Mayús + M)
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento...
Chat de la reunión
Guillermo E. Garcia Bendek
5:08 p. m.
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gcPCyy4vk02R0VBskxas57oQNSbYORFKpLKrMbffKtBUQ01VMIlVMVYzUkg0NTdPRzY3VE0wSklRSC4u
Nayibe Andrea Acosta Torres se ha unido temporalmente al chat.
norma morales (Invitado) se ha unido temporalmente al chat.
Guillermo E. Garcia Bendek
5:08 p. m.
Enlace a la lista de asistencia...
norma morales (Invitado) está escribie...
Escribe un mensaje nuevo
Miguel Angel Barrios Rengifo
Miguel Angel Barrios Reng...
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 4 de 5
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:08 p. m.
6/07/2021

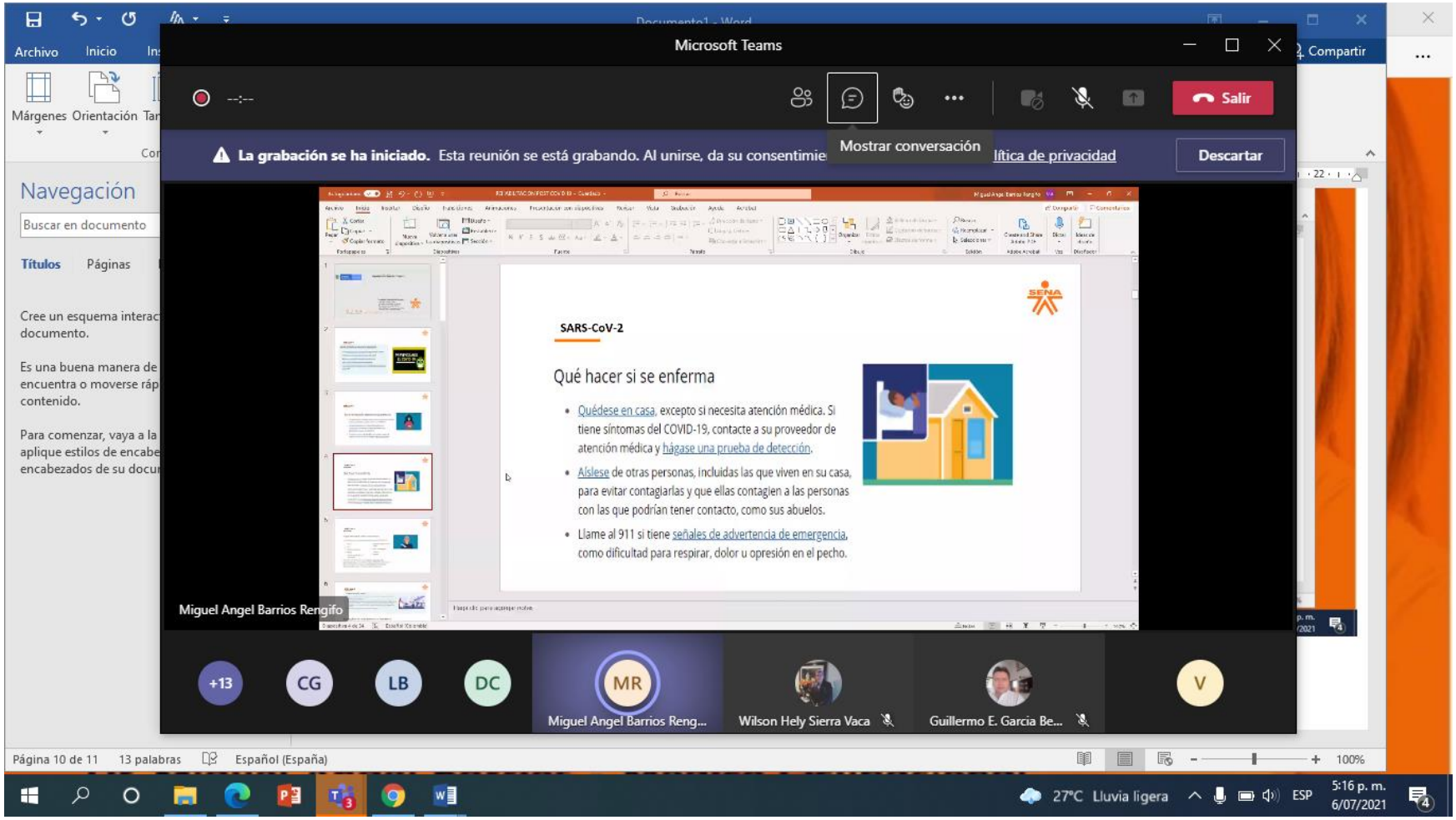

Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
Miguel Angel Barrios Rengifo
+7
CG
LB
DC
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 5 de 6
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:09 p. m.
6/07/2021

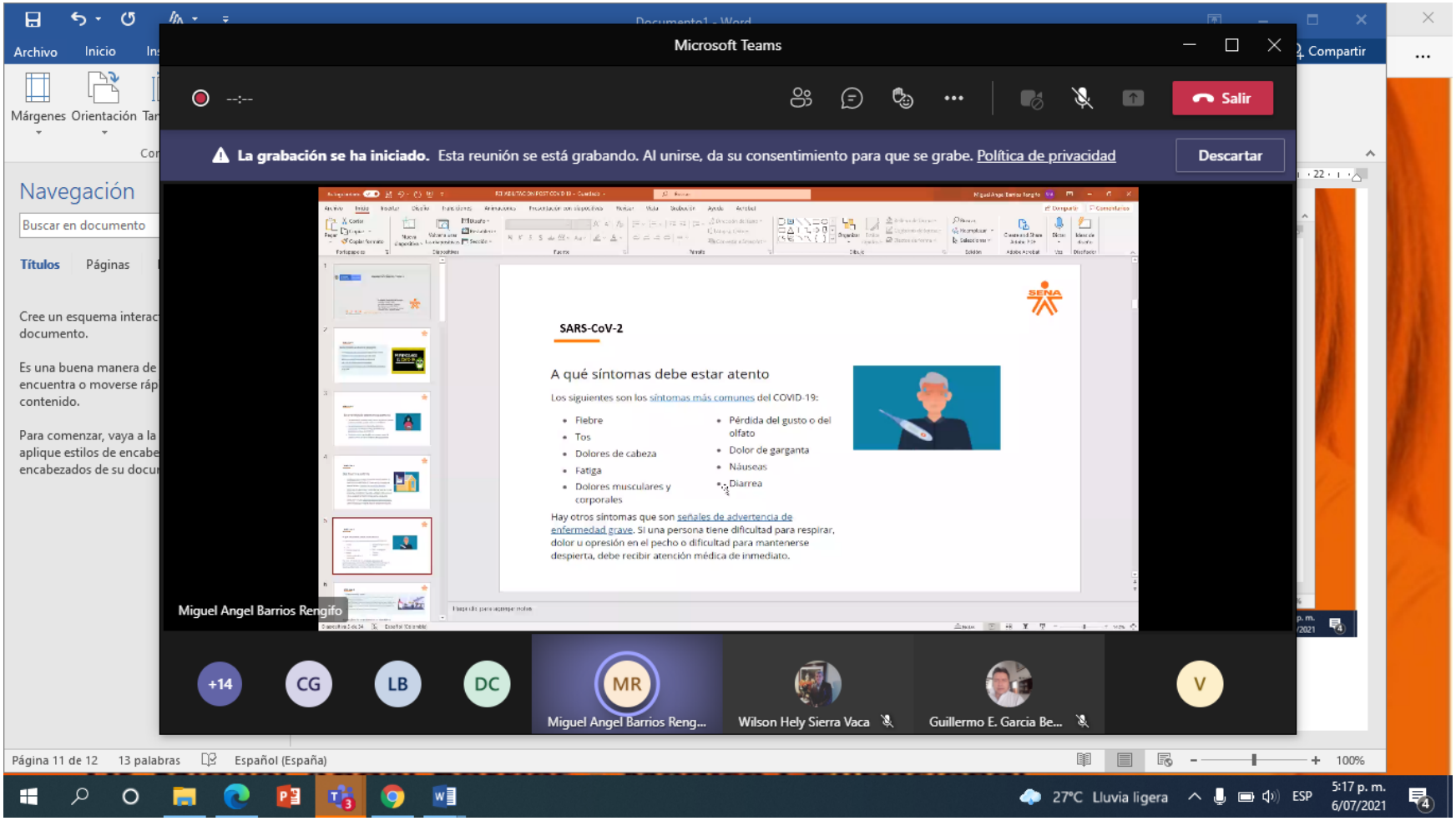

Microsoft Teams
Salir
Mostrar conversación
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimie
lítica de privacidad
Descartar
Miguel Angel Barrios Rengifo
+8
CG
LB
DC
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 6 de 7
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:10 p. m.
6/07/2021

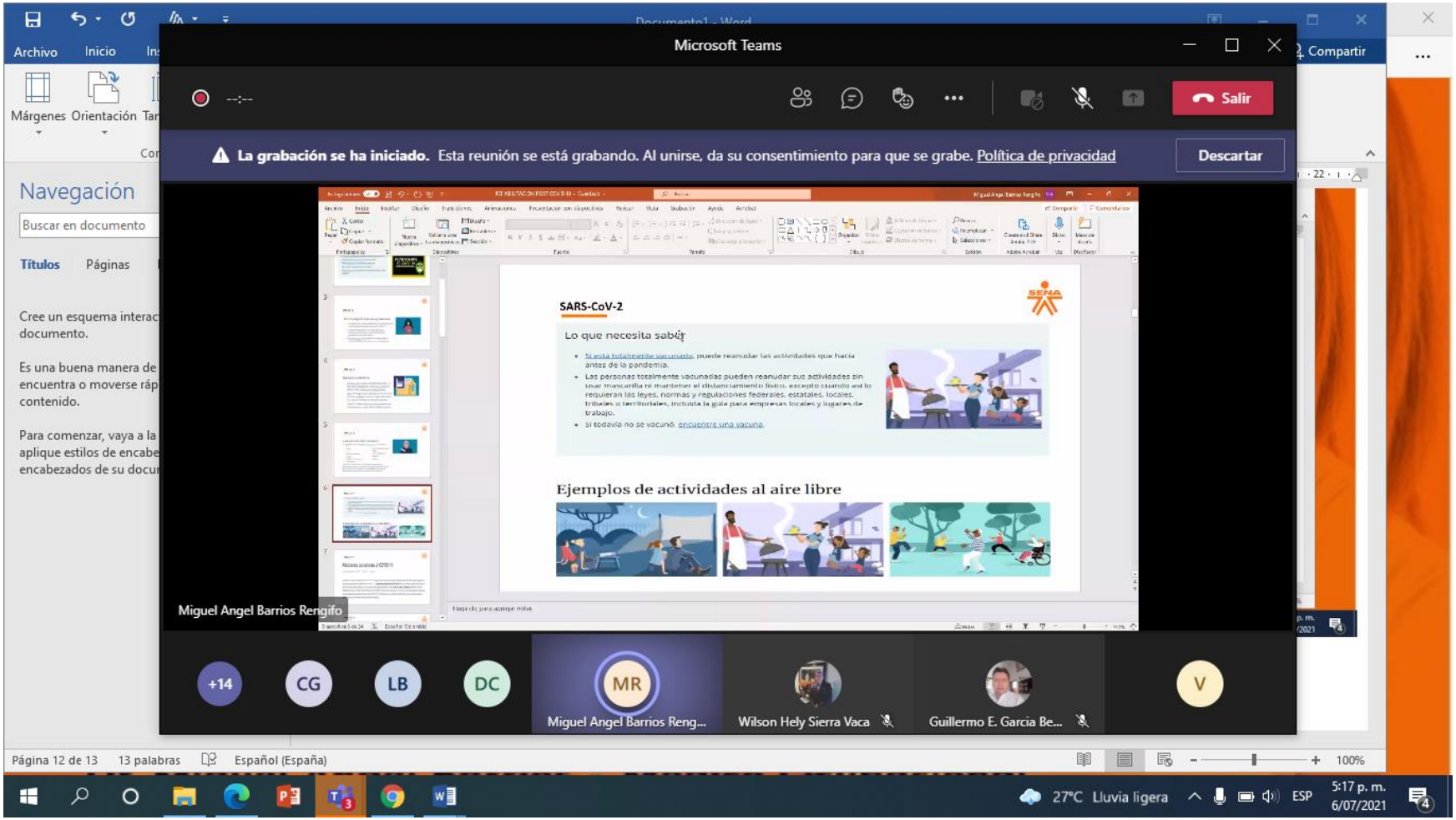

Microsoft Teams
Salir
Mostrar conversación
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimie
lítica de privacidad
Descartar
MR
Miguel Angel Barrios Rengifo
Guillermo E. Garcia Bendek
LB
Leidy Johana Yepes Bohorquez
"\"jimmy agudelo (Invitado)"
Faride Lucia del Carmen Ruiz Olaya
CG
Cristian Steven Carranza Gonzalez
DC
Dairo Cortes Cruz
Wilson Hely Sierra Vaca
CG
Cindy Nathalia Reatiga Gaitan
LE
GG
NM
LC
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 7 de 8
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:11 p. m.
6/07/2021

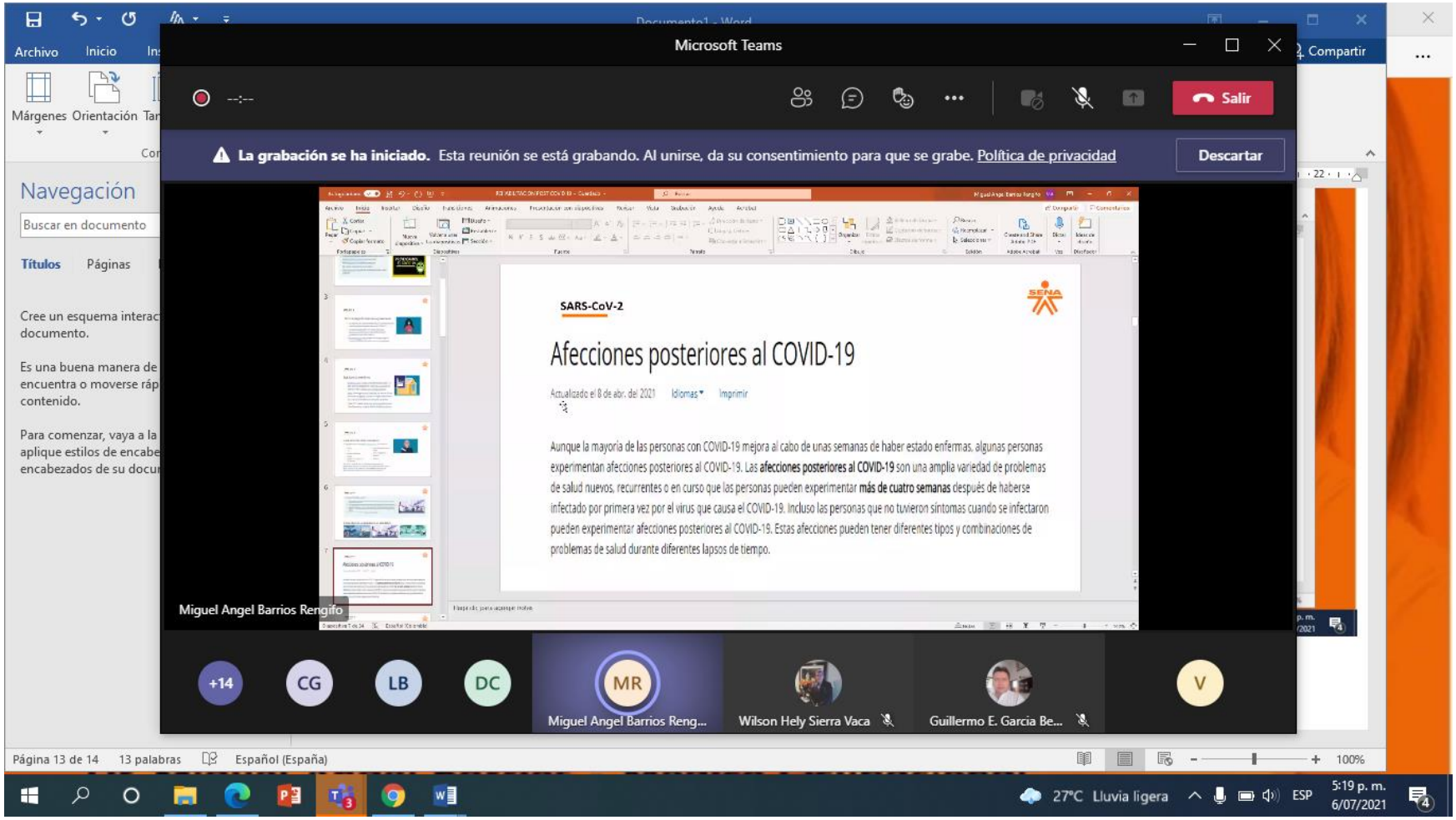

Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
Medidas importantes para desacelerar la propagación
Use una mascarilla que le cubra la nariz y la boca para protegerse y proteger a los demás.
Manténgase a 6 pies de distancia de las personas que no viven con usted.
Reciba la vacuna contra el COVID-19 cuando esté disponible para usted.
Evite las multitudes y los espacios interiores con mala ventilación.
Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Use desinfectante de manos si no dispone de agua y jabón.
PREVENGAMOS EL COVID-19
Miguel Angel Barrios Rengifo
+10
CG
LB
DC
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Bendek
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 8 de 9
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:14 p. m.
6/07/2021

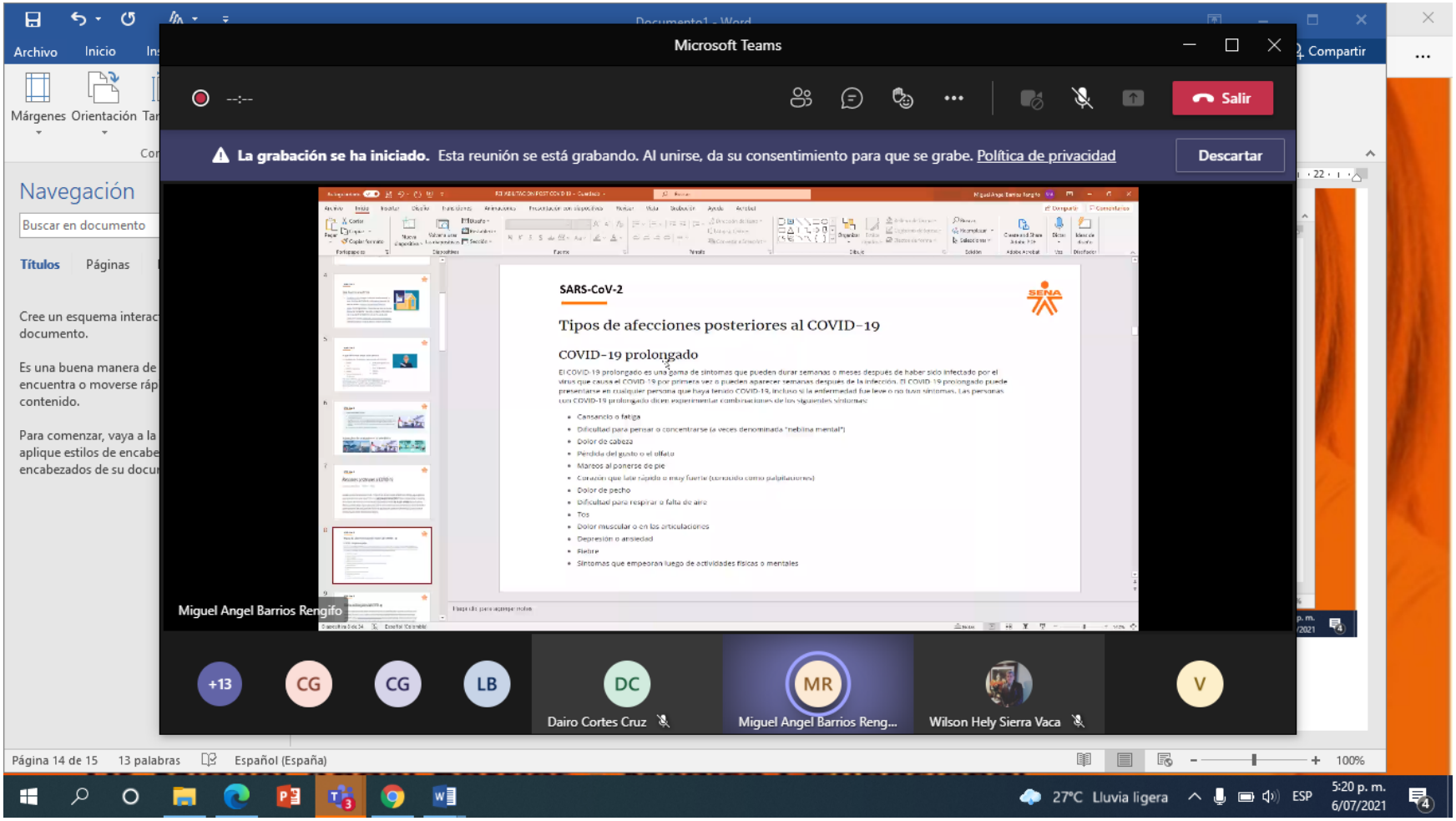

Microsoft Teams
Salir
Mostrar conversación
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimie
lítica de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
Si corre riesgo de enfermarse gravemente
Las personas de cualquier edad, incluso los adultos jóvenes y niños saludables, pueden contraer el COVID-19.
Las personas mayores o con ciertas afecciones subyacentes corren mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.
Hay otros grupos que pueden correr mayor riesgo de contraer COVID-19 o de enfermarse más gravemente.
Miguel Angel Barrios Rengifo
+12
CG
LB
DC
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 9 de 10
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:15 p. m.
6/07/2021

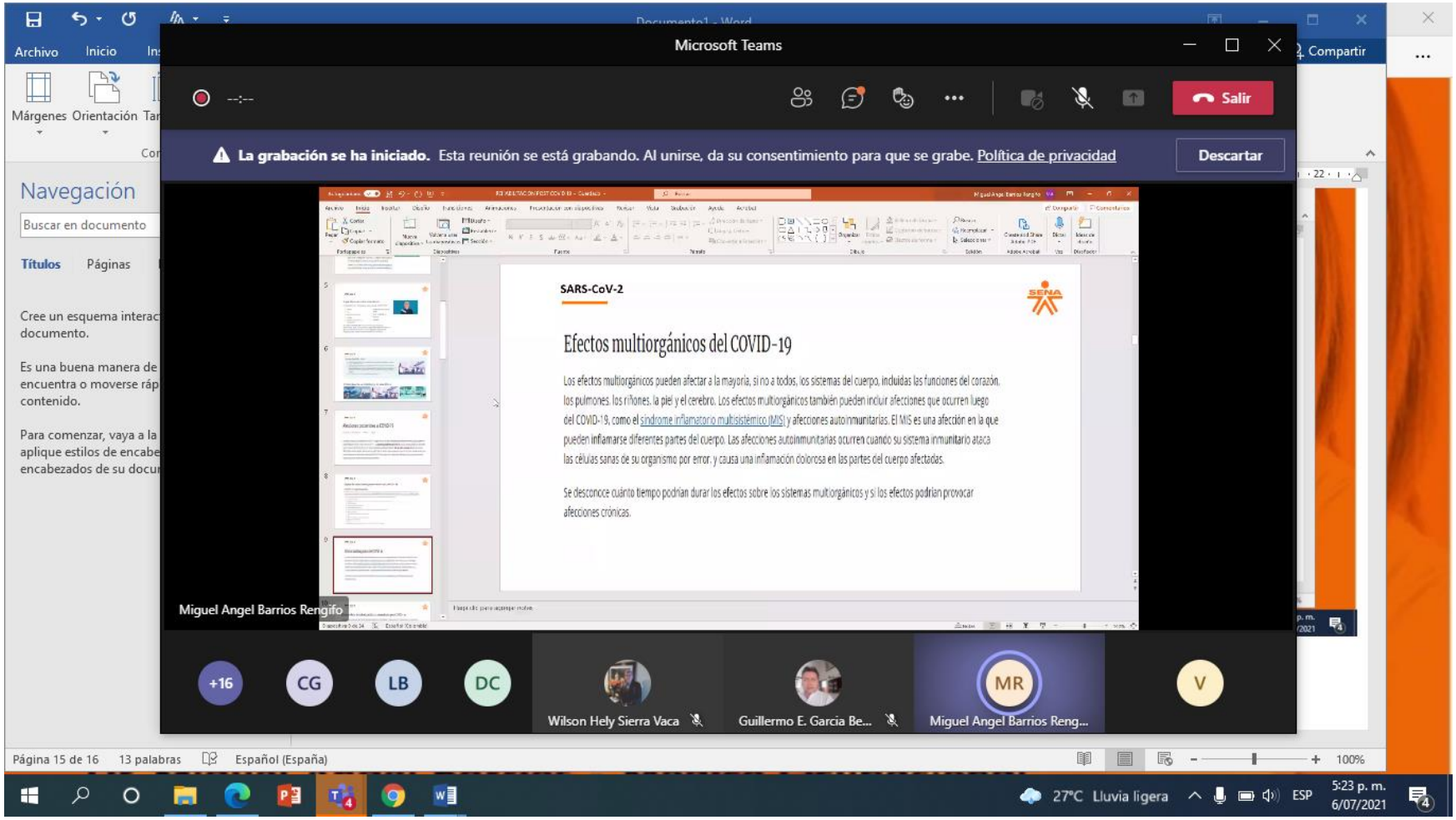

Microsoft Teams
Salir
Mostrar conversación
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimie
lítica de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
Qué hacer si se enferma
Quédese en casa, excepto si necesita atención médica. Si tiene síntomas del COVID-19, contacte a su proveedor de atención médica y hágase una prueba de detección.
Aíslese de otras personas, incluidas las que viven en su casa, para evitar contagiarlas y que ellas contagien a las personas con las que podrían tener contacto, como sus abuelos.
Llame al 911 si tiene señales de advertencia de emergencia, como dificultad para respirar, dolor u opresión en el pecho.
Miguel Angel Barrios Rengifo
+13
CG
LB
DC
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 10 de 11
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:16 p. m.
6/07/2021

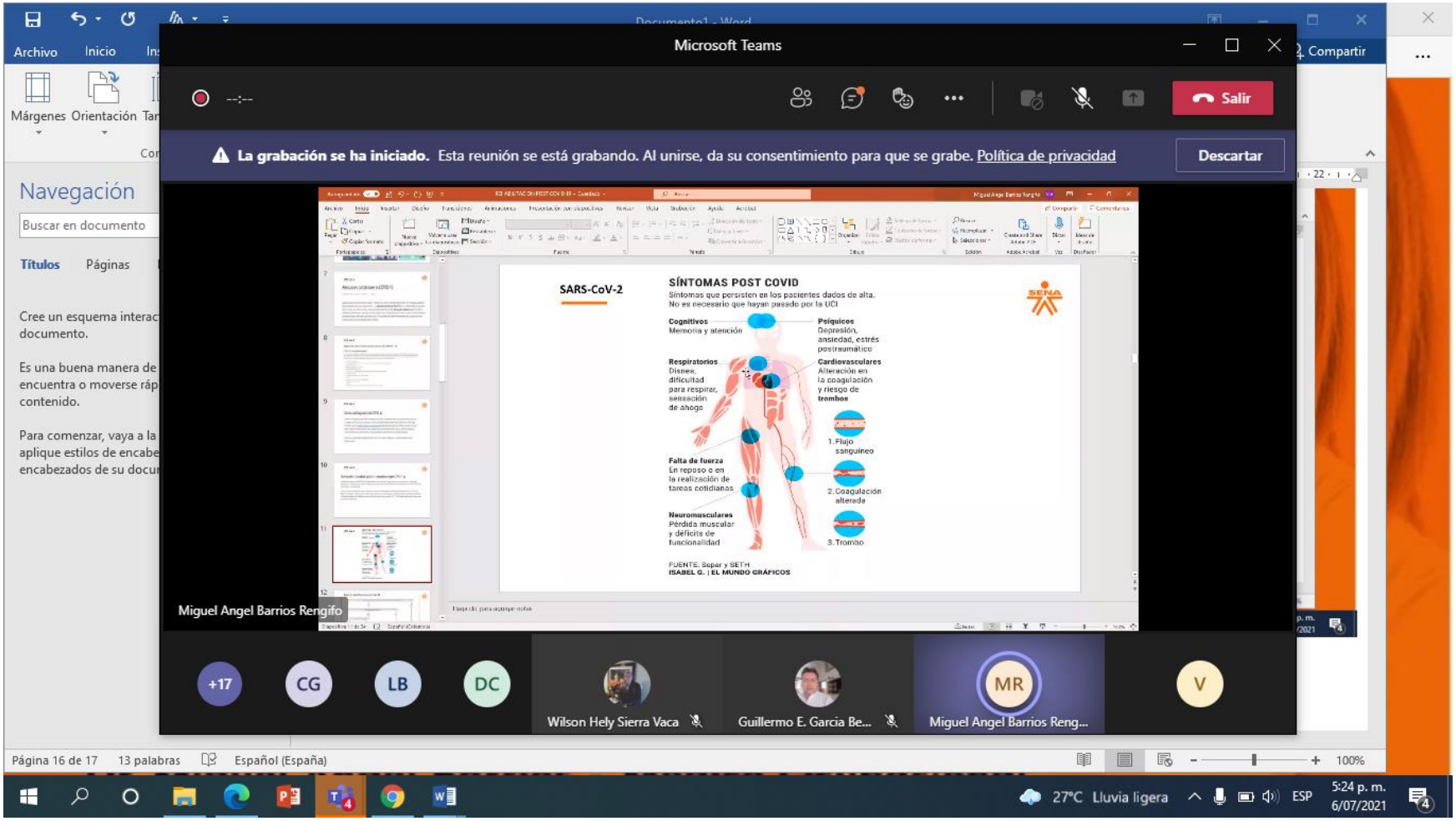

Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
A qué síntomas debe estar atento
Los siguientes son los síntomas más comunes del COVID-19:
Fiebre
Tos
Dolores de cabeza
Fatiga
Dolores musculares y corporales
Pérdida del gusto o del olfato
Dolor de garganta
Náuseas
Diarrea
Hay otros síntomas que son señales de advertencia de enfermedad grave. Si una persona tiene dificultad para respirar, dolor u opresión en el pecho o dificultad para mantenerse despierta, debe recibir atención médica de inmediato.
Miguel Angel Barrios Rengifo
+14
CG
LB
DC
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 11 de 12
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:17 p. m.
6/07/2021

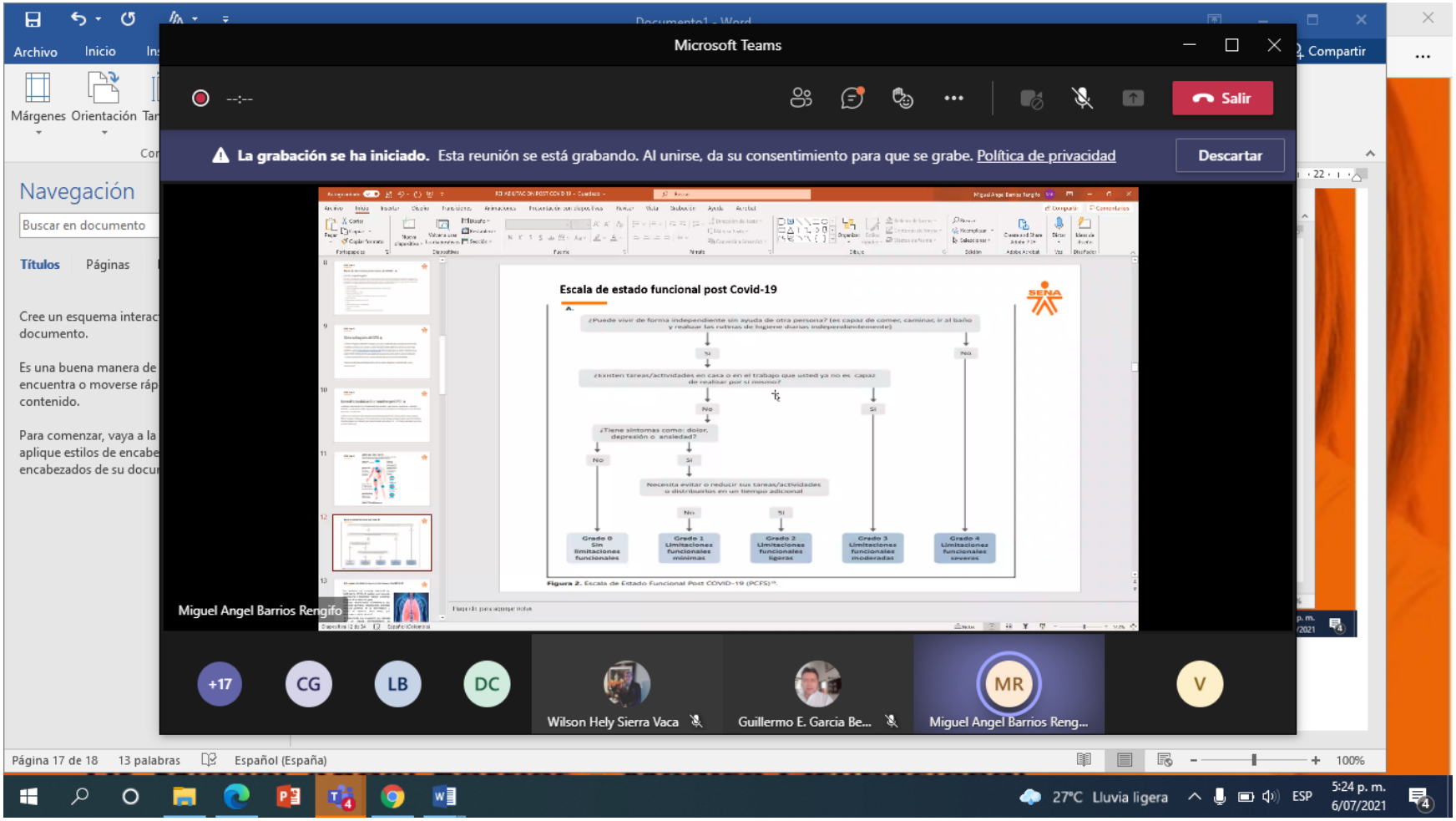

Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
Lo que necesita saber
Si está totalmente vacunado, puede reanudar las actividades que hacía antes de la pandemia.
Las personas totalmente vacunadas pueden reanudar sus actividades sin usar mascarilla ni mantener el distanciamiento físico, excepto cuando así lo requieran las leyes, normas y regulaciones federales, estatales, locales, tribales o territoriales, incluida la guía para empresas locales y lugares de trabajo.
Si todavía no se vacunó, encuentre una vacuna.
Ejemplos de actividades al aire libre
Miguel Angel Barrios Rengifo
+14
CG
LB
DC
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 12 de 13
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:17 p. m.
6/07/2021

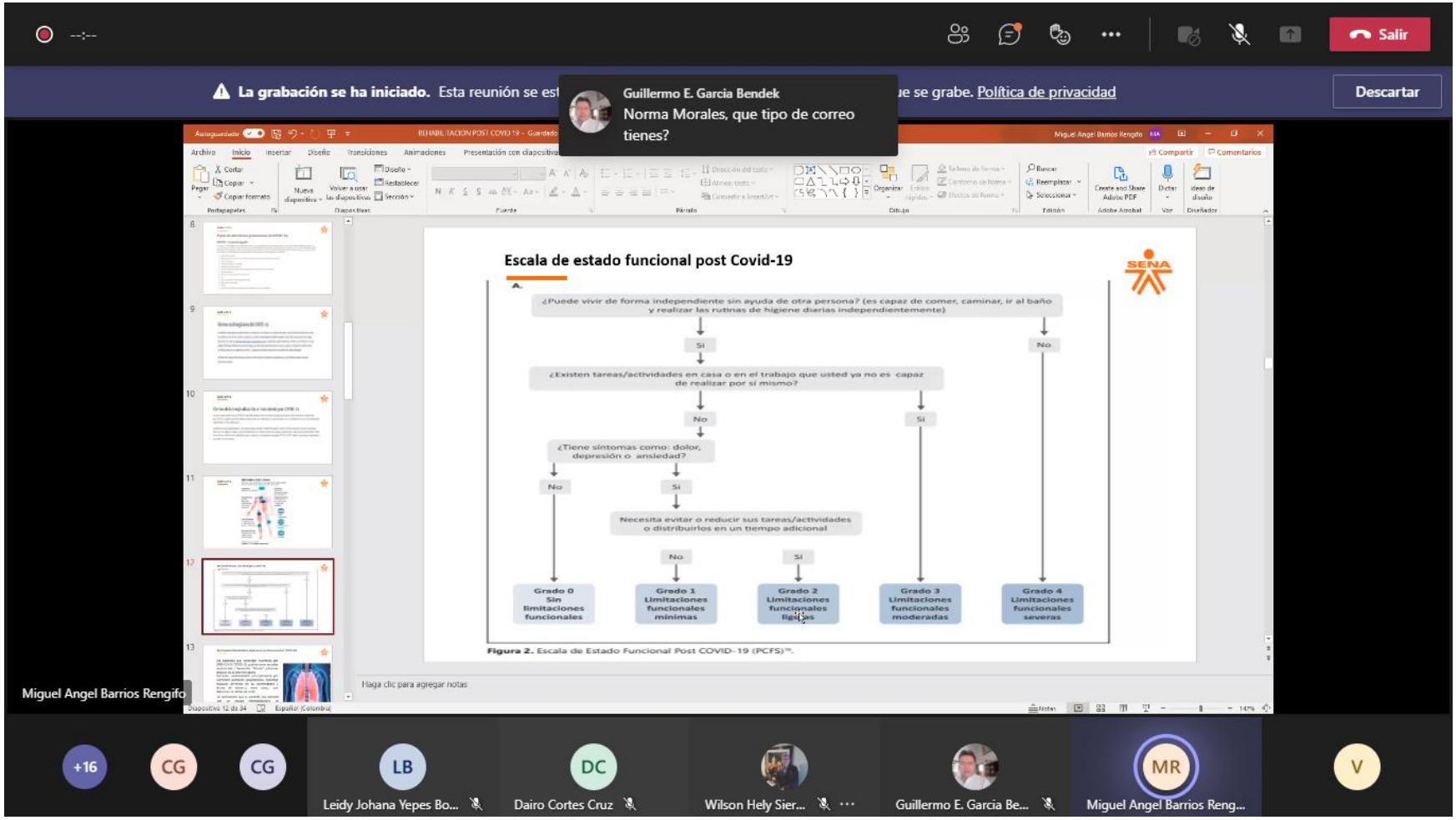

Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
Afecciones posteriores al COVID-19
Actualizado el 8 de abr. del 2021
Idiomas
Imprimir
Aunque la mayoría de las personas con COVID-19 mejora al cabo de unas semanas de haber estado enfermas, algunas personas experimentan afecciones posteriores al COVID-19. Las afecciones posteriores al COVID-19 son una amplia variedad de problemas de salud nuevos, recurrentes o en curso que las personas pueden experimentar más de cuatro semanas después de haberse infectado por primera vez por el virus que causa el COVID-19. Incluso las personas que no tuvieron síntomas cuando se infectaron pueden experimentar afecciones posteriores al COVID-19. Estas afecciones pueden tener diferentes tipos y combinaciones de problemas de salud durante diferentes lapsos de tiempo.
Miguel Angel Barrios Rengifo
+14
CG
LB
DC
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 13 de 14
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:19 p. m.
6/07/2021


Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
Tipos de afecciones posteriores al COVID-19
COVID-19 prolongado
El COVID-19 prolongado es una gama de síntomas que pueden durar semanas o meses después de haber sido infectado por el virus que causa el COVID-19. Por primera vez o pueden aparecer semanas después de la infección. El COVID-19 prolongado puede presentarse en cualquier persona que haya tenido COVID-19, incluso si la enfermedad fue leve o no tuvo síntomas. Las personas con COVID-19 prolongado dicen experimentar combinaciones de los siguientes síntomas:
Cansancio o fatiga
Dificultad para pensar o concentrarse (a veces denominada "neblina mental")
Dolor de cabeza
Pérdida del gusto o el olfato
Mareos al ponerse de pie
Corazón que late rápido o muy fuerte (tomando como palpitaciones)
Dolor de pecho
Dificultad para respirar o falta de aire
Tos
Dolor muscular o en las articulaciones
Depresión o ansiedad
Fiebre
Síntomas que empeoran luego de actividades físicas o mentales
Miguel Angel Barrios Rengifo
+13
CG
CG
LB
DC
Dairo Cortes Cruz
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
Wilson Hely Sierra Vaca
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 14 de 15
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:20 p. m.
6/07/2021


Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
Efectos multiorgánicos del COVID-19
Los efectos multiorgánicos pueden afectar a la mayoría, si no a todos, los sistemas del cuerpo, incluidas las funciones del corazón, los pulmones, los riñones, la piel y el cerebro. Los efectos multiorgánicos también pueden incluir afecciones que ocurren luego del COVID-19, como el síndrome inflamatorio multisistémico (MIS) y afecciones autoinmunitarias. El MIS es una afección en la que pueden inflamarse diferentes partes del cuerpo. Las afecciones autoinmunitarias ocurren cuando su sistema inmunitario ataca las células sanas de su organismo por error, y causa una inflamación dolorosa en las partes del cuerpo afectadas.
Se desconoce cuánto tiempo podrían durar los efectos sobre los sistemas multiorgánicos y si los efectos podrían provocar afecciones crónicas.
Miguel Angel Barrios Rengifo
+16
CG
LB
DC
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 15 de 16
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:23 p. m.
6/07/2021


Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
SARS-CoV-2
SÍNTOMAS POST COVID
Síntomas que persisten en los pacientes dados de alta. No es necesario que hayan pasado por la UCI
Cognitivos
Memoria y atención
Psíquicos
Depresión, ansiedad, estrés postraumático
Respiratorios
Disnea, dificultad para respirar, sensación de ahogo
Cardiovasculares
Alteración en la coagulación y riesgo de trombos
1. Flujo sanguíneo
2. Coagulación alterada
3. Trombo
Falta de fuerza
En reposo o en la realización de tareas cotidianas
Neuromusculares
Pérdida muscular y déficits de funcionalidad
FUENTE: Separ y SETH
ISABEL G. | EL MUNDO GRÁFICOS
Miguel Angel Barrios Rengifo
+17
CG
LB
DC
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 16 de 17
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:24 p. m.
6/07/2021


Microsoft Teams
Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad
Descartar
Escala de estado funcional post Covid-19
Miguel Angel Barrios Rengifo
+17
CG
LB
DC
Wilson Hely Sierra Vaca
Guillermo E. Garcia Be...
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
V
Navegación
Buscar en documento
Títulos
Páginas
Página 17 de 18
13 palabras
Español (España)
100%
27°C Lluvia ligera
ESP
5:24 p. m.
6/07/2021


Salir
La grabación se ha iniciado. Esta reunión se est
ue se grabe. Política de privacidad
Descartar
Guillermo E. Garcia Bendek
Norma Morales, que tipo de correo tienes?
Escala de estado funcional post Covid-19
¿Puede vivir de forma independiente sin ayuda de otra persona? (es capaz de comer, caminar, ir al baño y realizar las rutinas de higiene diarias independientemente)
Si
No
¿Existen tareas/actividades en casa o en el trabajo que usted ya no es capaz de realizar por si mismo?
No
Si
¿Tiene síntomas como: dolor, depresión o ansiedad?
No
Si
Necesita evitar o reducir sus tareas/actividades o distribuirlos en un tiempo adicional
No
Si
Grado 0 Sin limitaciones funcionales
Grado 1 Limitaciones funcionales mínimas
Grado 2 Limitaciones funcionales ligeras
Grado 3 Limitaciones funcionales moderadas
Grado 4 Limitaciones funcionales severas
Figura 2. Escala de Estado Funcional Post COVID-19 (PCFS)™.
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo
+16
CG
CG
LB
Leidy Johana Yepes Bo...
DC
Dairo Cortes Cruz
Wilson Hely Sier...
Guillermo E. Garcia Be...
MR
Miguel Angel Barrios Reng...
V

Enfermedad intersticial en el paciente con Síndrome Post COVID-19

Los pacientes que presentan neumonía por SARS-CoV-2/ COVID-19, podrían tener secuelas respiratorias o desarrollar “fibrosis” pulmonar después de la infección aguda

Síntomas, caracterizados principalmente por restricción pulmonar (palpitaciones, debilidad muscular periférica en las extremidades y disnea de esfuerzo, entre otras), que deterioran la calidad de vida2 .

Se recomienda que el paciente sea valorado por un equipo interdisciplinario de rehabilitación pulmonar, para determinar el estado basal, establecer el programa personalizado



Conferencia:...
Listo Norma Morales, por favor me confirmas, te he enviado un correo...

Responder

Miguel Angel Barrios Rengifo

Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Entrenamiento en ejercicio aeróbico.

Caminata, bicicleta estática o caminadora. mínimo 3 veces a la semana con una duración de 20 a 30 minutos e ir incrementando la intensidad del mismo de acuerdo a la tolerancia del paciente, hasta lograr de ser posible un intensidad moderada es importante mantener un control estricto de la Saturación de Oxígeno (SaO2) por encima del 88%, de lo contrario se indica el uso de O2 suplementario, vigilancia de disnea y palidez mucocutánea asociada al esfuerzo físico.



Miguel Angel Barrios Rengifo

Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Entrenamiento en ejercicio de fuerza muscular. Mejora la capacidad funcional del paciente.

2 veces por semana, teniendo en cuenta que no se busca generar hipertrofia muscular sino resistencia al esfuerzo, por lo que puede iniciarse el trabajo con bajas cargas (incluso en algunos pacientes con importante debilidad muscular únicamente con la carga de sus extremidades) y un mayor número de repeticiones, pudiendo iniciar con series de 10 repeticiones e intensidad suave a moderada por grupo muscular con una duración promedio de 2 minutos por serie teniendo la opción de aumentar la carga de trabajo entre un 5% a 10% cada semana.



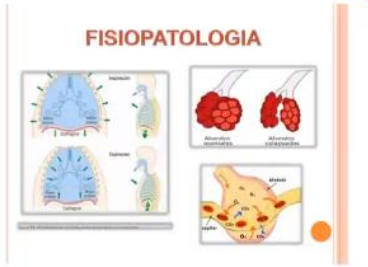
Miguel Angel Barrios Rengifo

Salir

Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Entrenamiento de musculatura respiratoria. Pacientes que presentan de manera predominante síntomas como disnea, sibilancias, debilidad para producción de tos y expectoración.

Se recomienda realizar el entrenamiento 2 veces cada día, con una duración de 10 a 15 minutos por sesión, iniciando con una intensidad de entre el 15% y el 30% de la presión inspiratoria/espiratoria





Miguel Angel Barrios Rengifo

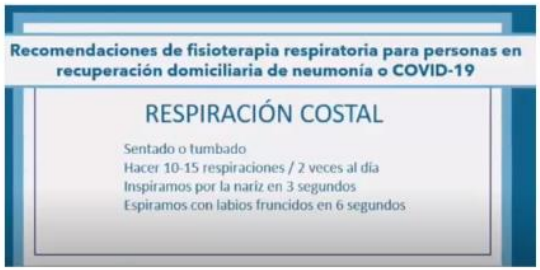
--:--

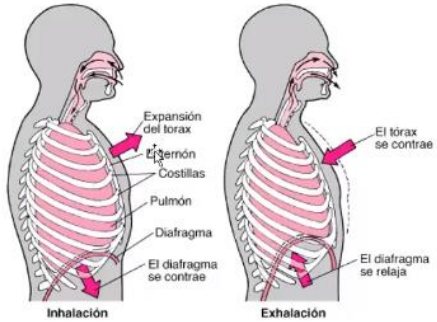
Salir

norma morales (Invitado)
Dr. Guillermo, buena tarde. . No he recibido correo electrónico y al formulario aún no he podido acceder.

Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Enseñanza de técnicas de reeducación respiratoria. Reeducar el patrón ventilatorio para hacerlo más eficiente y de esta manera propender por el ahorro energético maximizando el uso del diafragma. Respiración costodiafragmática (disminuye taquipnea, mejora el intercambio gaseoso, disminuye ansiedad), la respiración de labios fruncidos (disminuye taquipnea, mejora el intercambio gaseoso) y la técnica de sostener y atrapar (mejora flujo de aire y expansión pulmonar, favorece resolución de atelectasias y el aclaramiento respiratorio)



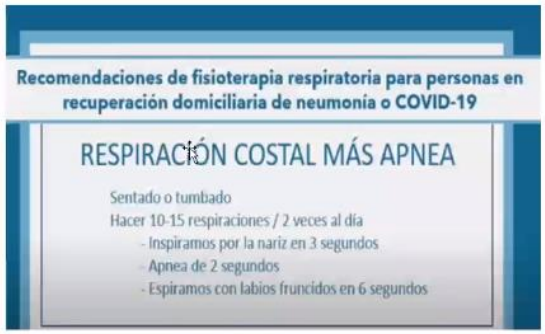


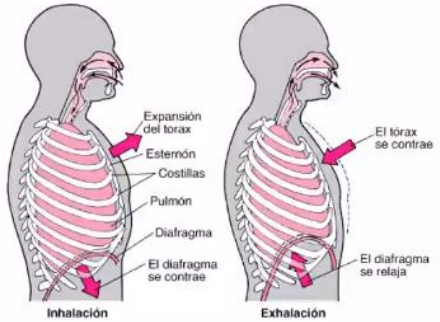
Haga clic para agregar notas

Miguel Angel Barrios Rengifo

Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Enseñanza de técnicas de reeducación respiratoria. Reeducar el patrón ventilatorio para hacerlo más eficiente y de esta manera propender por el ahorro energético maximizando el uso del diafragma. Respiración costodiafragmática (disminuye taquipnea, mejora el intercambio gaseoso, disminuye ansiedad), la respiración de labios fruncidos (disminuye taquipnea, mejora el intercambio gaseoso) y la técnica de sostener y atrapar (mejora flujo de aire y expansión pulmonar, favorece resolución de atelectasias y el aclaramiento respiratorio)





Haga clic para agregar notas

Miguel Angel Barrios Rengifo

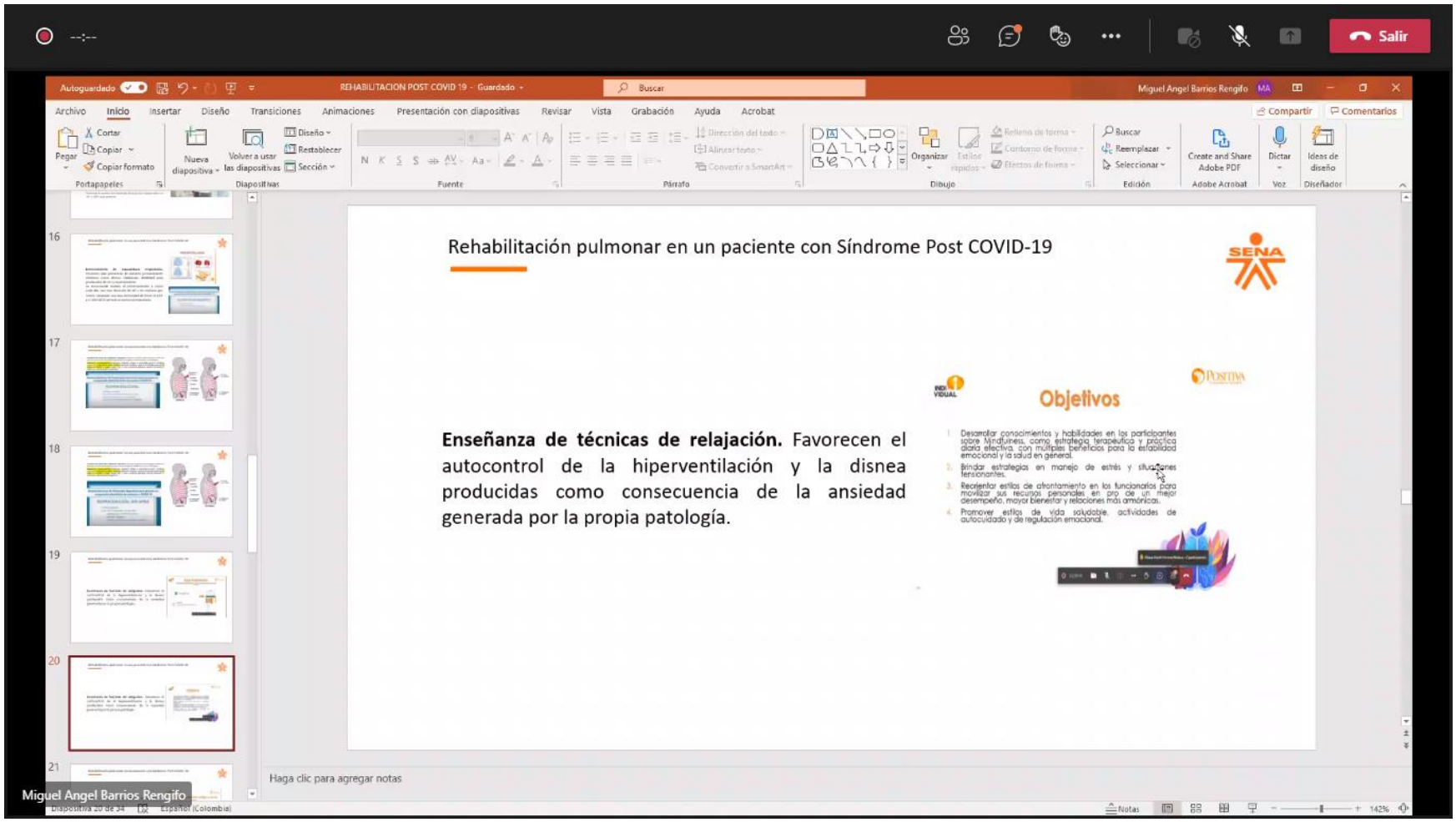
Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Enseñanza de técnicas de relajación. Favorecen el autocontrol de la hiperventilación y la disnea producidas como consecuencia de la ansiedad generada por la propia patología.



Haga clic para agregar notas

Miguel Angel Barrios Rengifo


Salir
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Miguel Angel Barrios Rengifo
Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat
Compartir Comentarios
Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19
Enseñanza de técnicas de relajación. Favorecen el autocontrol de la hiperventilación y la disnea producidas como consecuencia de la ansiedad generada por la propia patología.
Objetivos
1. Desarrollar conocimientos y habilidades en los participantes sobre Mindfulness, como estrategia terapeutica y práctica diaria efectiva, con múltiples beneficios para la estabilidad emocional y la salud en general.
2. Brindar estrategias en manejo de estrés y situaciones tensionantes.
3. Recrientar estilos de afrontamiento en los funcionarios para movilizar sus recursos personales en pro de un mejor desempeño, mayor bienestar y relaciones más armónicas.
4. Promover estilos de vida saludable, actividades de autocuidado y de regulación emocional.
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo

--:--

Salir

REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado

Miguel Angel Barrios Rengifo

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat

Compartir Comentarios

Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Apoyo psicosocial. Alta probabilidad de presentar trastornos neuropsiquiátricos que pueden ser causados tanto por la respuesta inmune al virus en sí mismo como por factores estresantes psicológicos como el aislamiento social, el impacto psicológico de una nueva enfermedad grave y potencialmente mortal, la preocupación por infectar a otros, la dependencia funcional e incluso el estigma social



Eduardo Aponte Hurtado
Psicólogo Despacho Dirección - Eje SENA Mentalmente Saludable
Grupo Seguridad y Salud en el Trabajo
eaponteh@sena.edu.co
Contacto:3213469031

Haga clic para agregar notas

Miguel Angel Barrios Rengifo

Diapositiva 22 de 34 Español (Colombia) Notas 142%

Salir

REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado

Miguel Angel Barrios Rengifo

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat

Compartir Comentarios

Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Apoyo neuropsicológico. Trastornos neuropsicológicos relacionados con alteraciones del estado de conciencia, así como alteraciones cognoscitivas en memoria y atención.



Haga clic para agregar notas

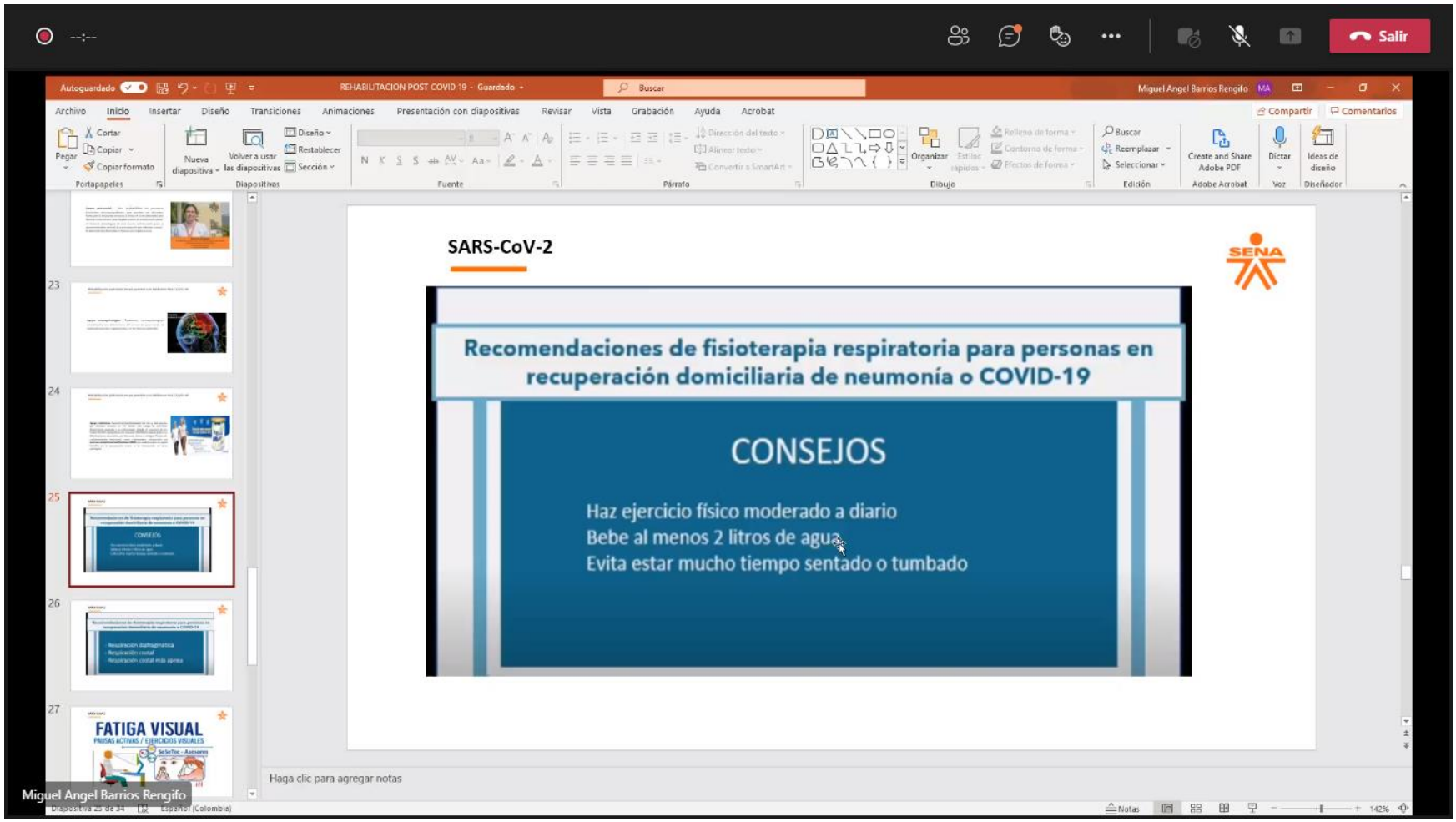
Miguel Angel Barrios Rengifo

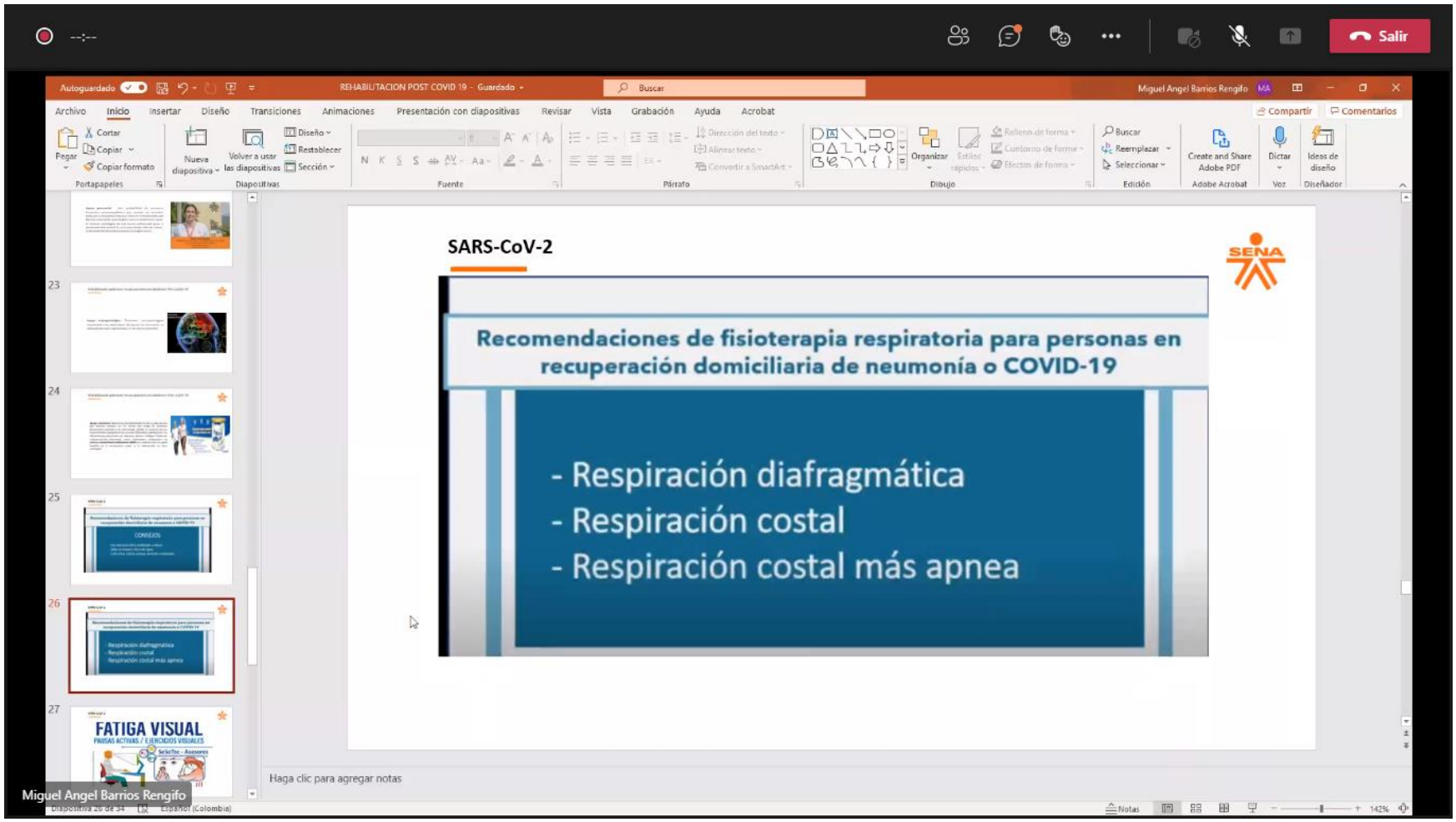
Rehabilitación pulmonar en un paciente con Síndrome Post COVID-19

Apoyo nutricional. Requirieron hospitalización en piso y más aun los que tuvieron estancia en UCI tienen alto riesgo de presentar desnutrición asociada a la enfermedad, debido al aumento de los requerimientos que genera una situación inflamatoria aguda grave y su dificultad para alcanzarlos por hiporexia, disnea o disfagia. Empleo de suplementación nutricional, como suplementos enriquecidos en **leucina o betahidroximetilbutirato (HMB)** que podrían tener un papel benéfico en la recuperación como se ha demostrado en otras patologías.

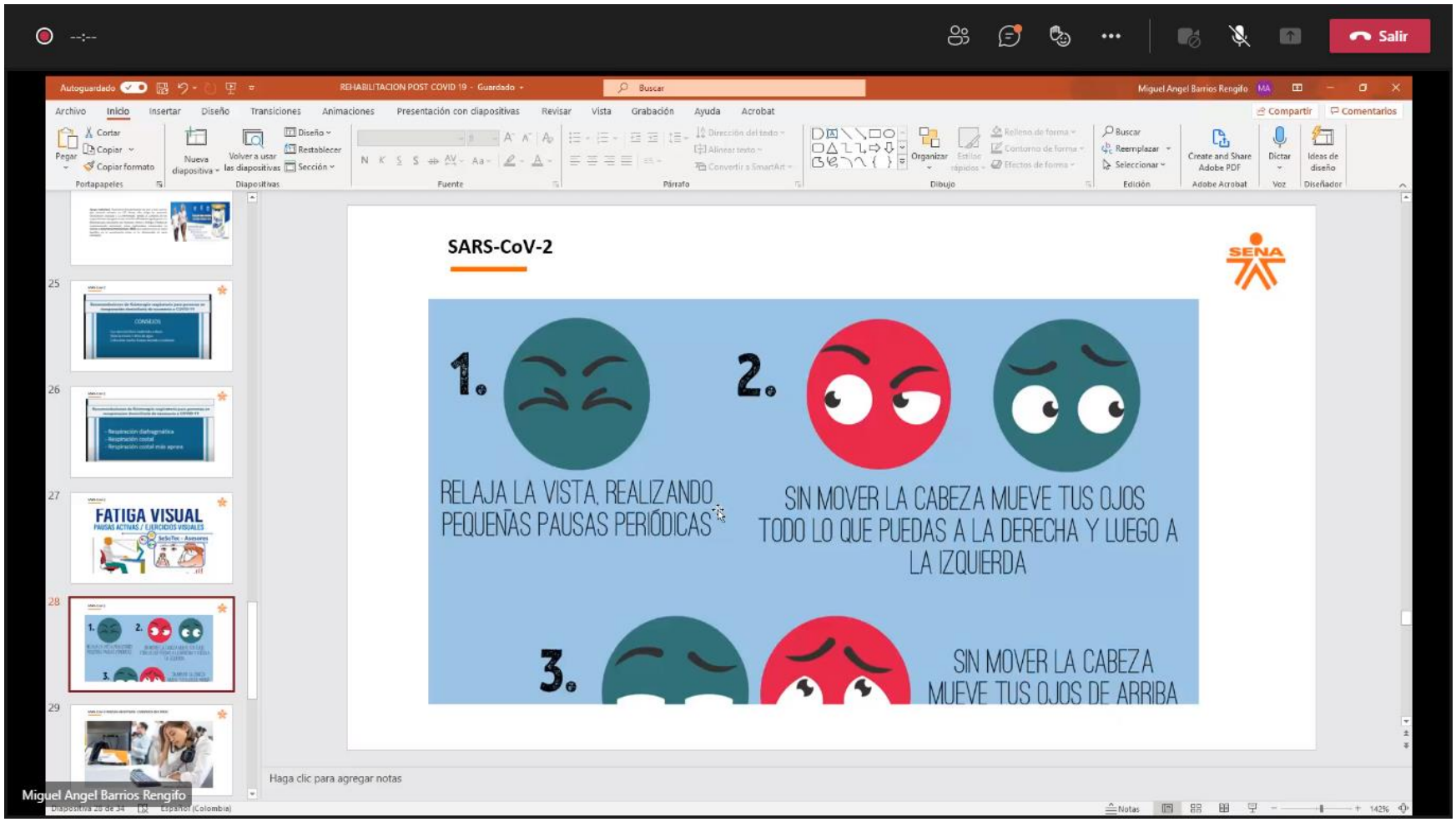


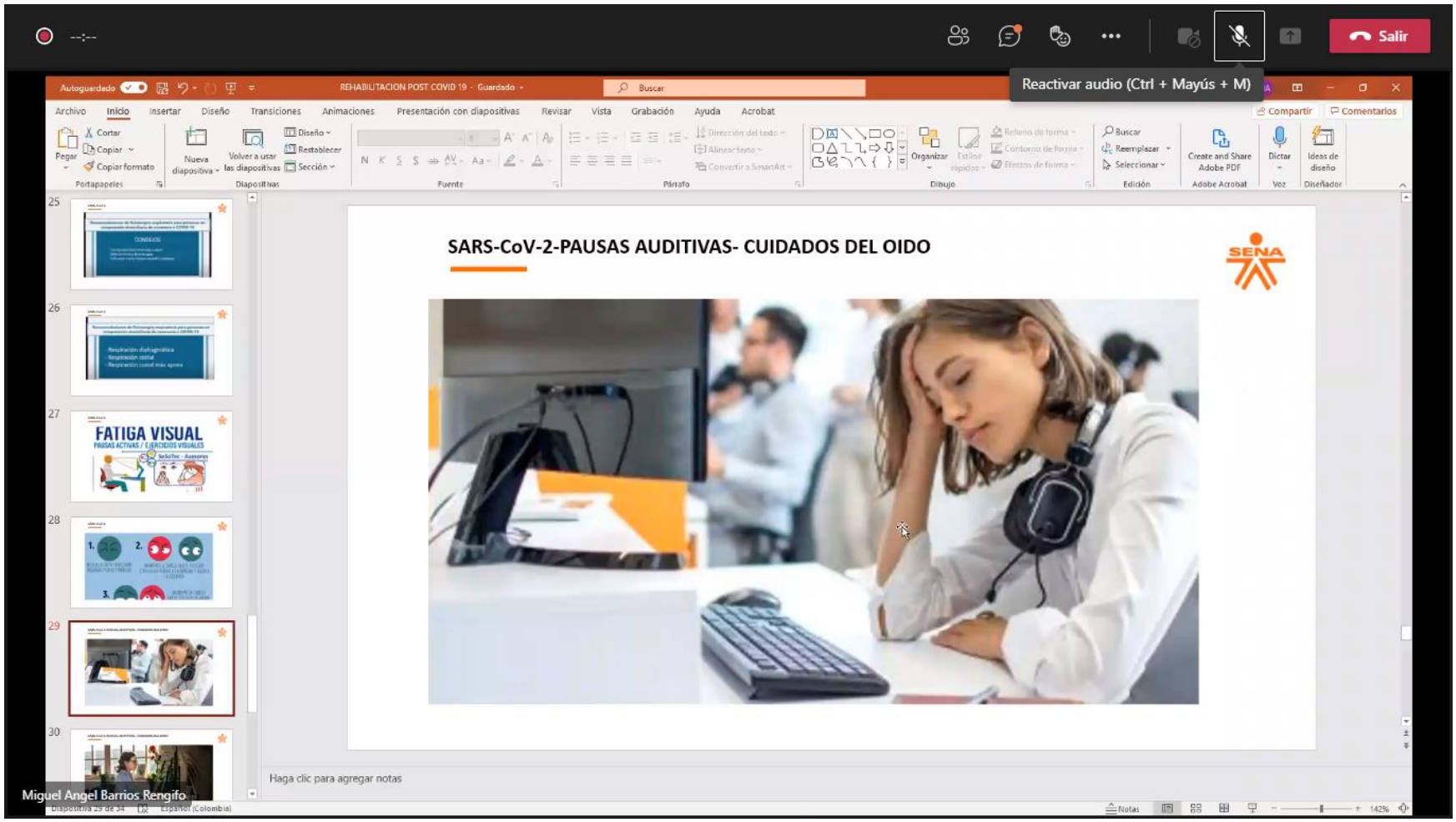
Miguel Angel Barrios Rengifo

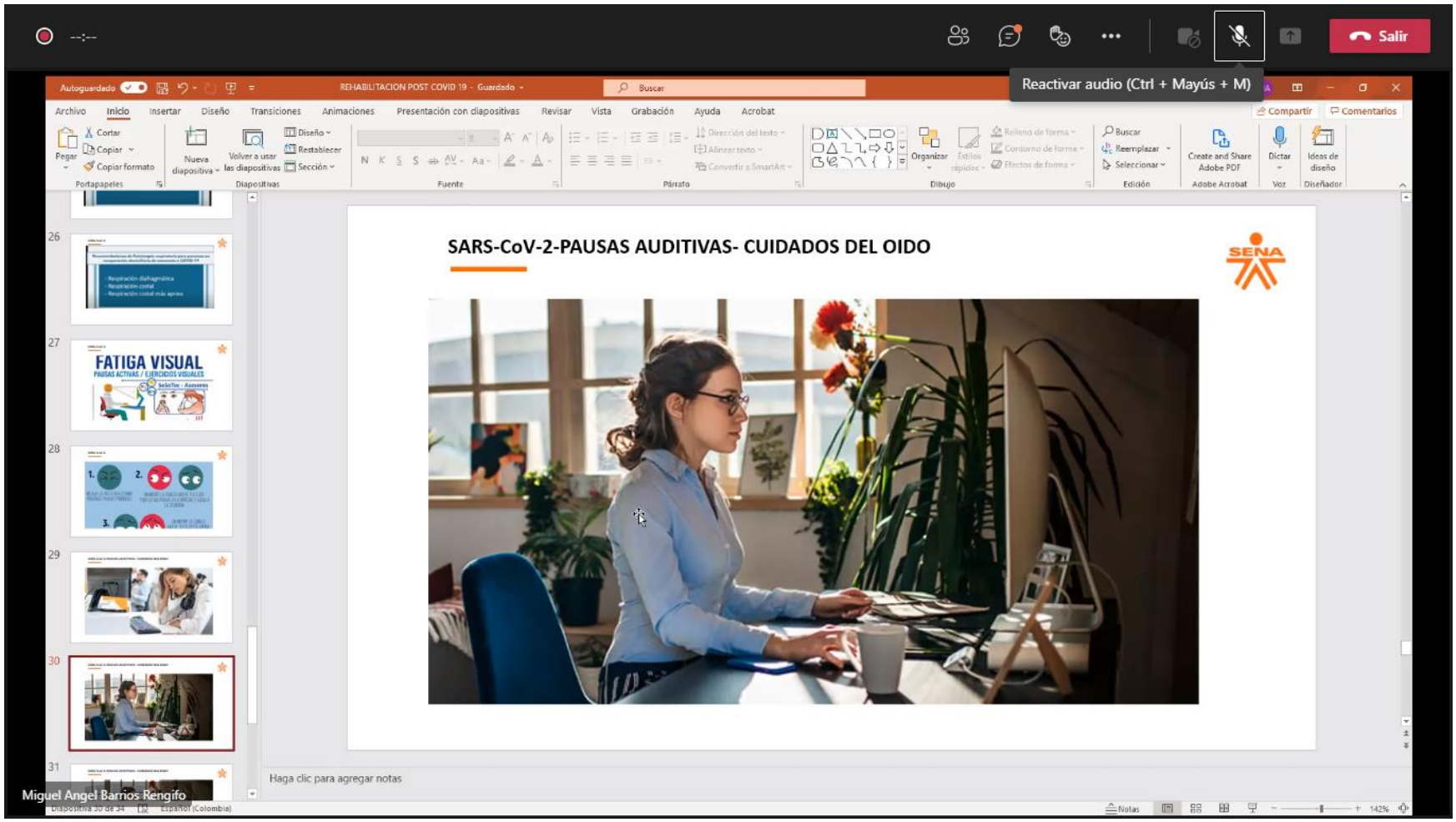

Salir
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Miguel Angel Barrios Rengifo
SARS-CoV-2
Recomendaciones de fisioterapia respiratoria para personas en recuperación domiciliaria de neumonía o COVID-19
CONSEJOS
Haz ejercicio físico moderado a diario
Bebe al menos 2 litros de agua
Evita estar mucho tiempo sentado o tumbado
FATIGA VISUAL
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo

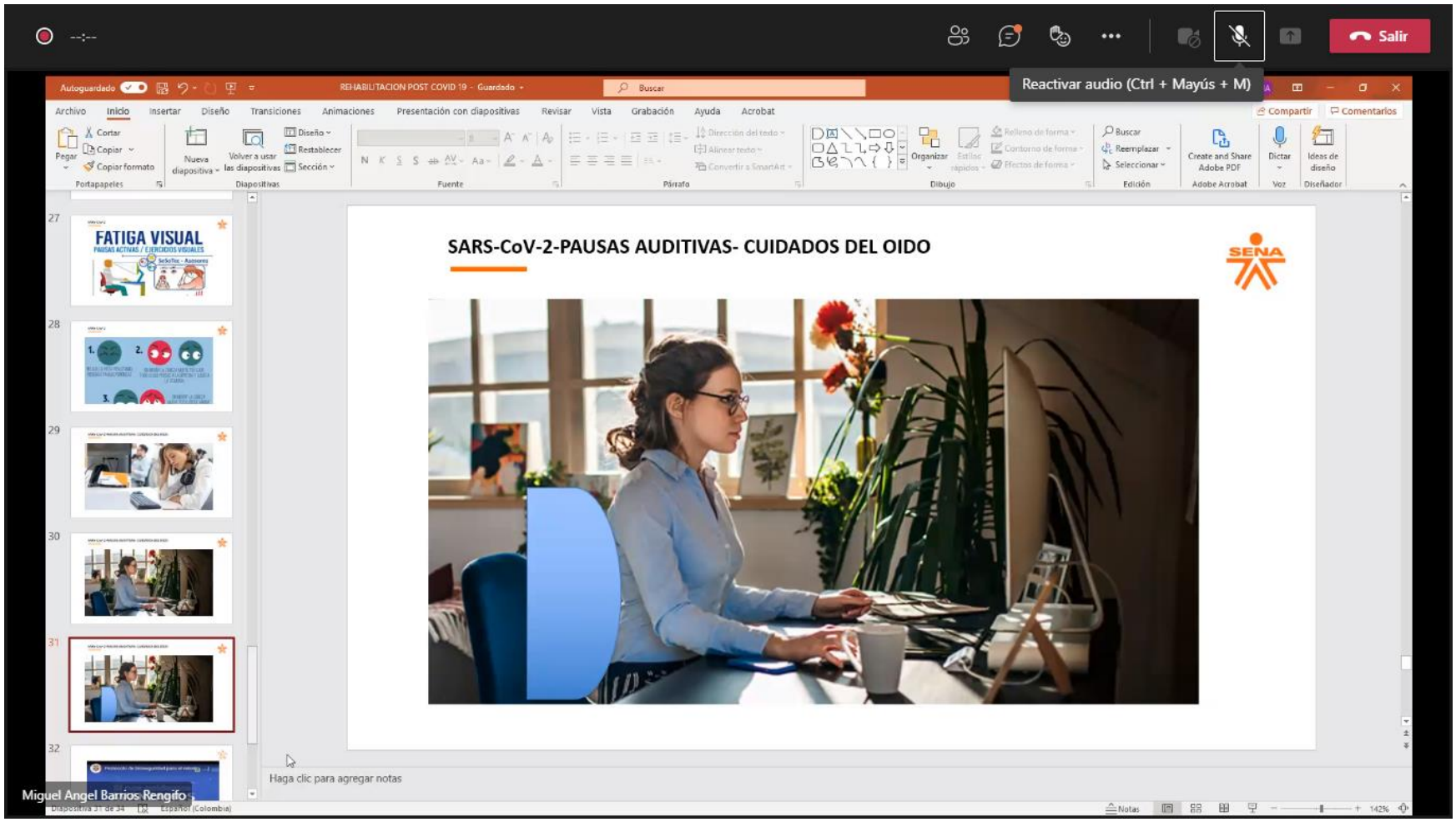

Salir
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Miguel Angel Barrios Rengifo
SARS-CoV-2
Recomendaciones de fisioterapia respiratoria para personas en recuperación domiciliaria de neumonía o COVID-19
- Respiración diafragmática
- Respiración costal
- Respiración costal más apnea
FATIGA VISUAL
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo

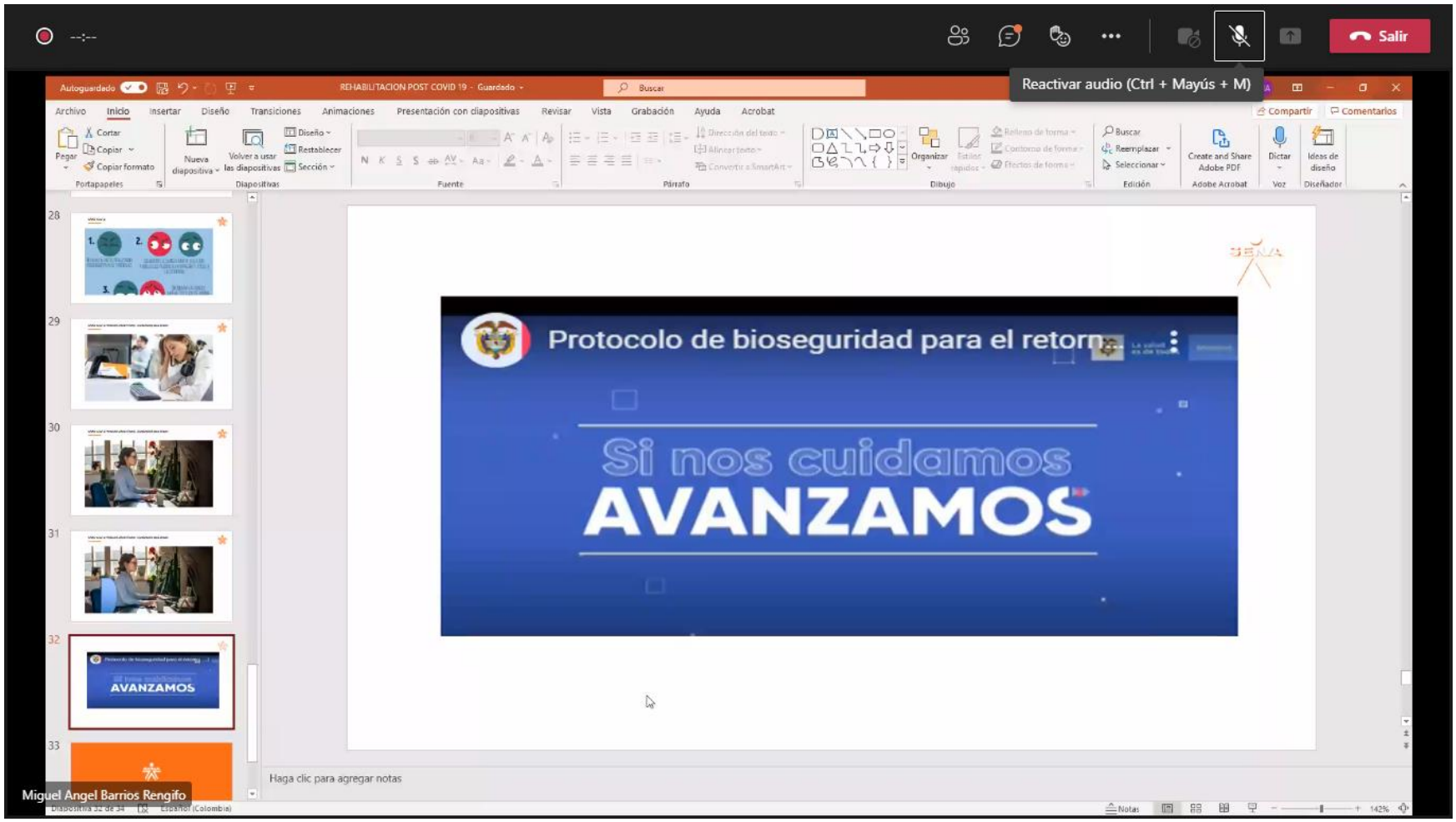

Salir
Mostrar conversación
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
SARS-CoV-2
FATIGA VISUAL
PAUSAS ACTIVAS / EJERCICIOS VISUALES
SeSoTec - Asesores
Gestión en Seguridad y Salud Ocupacional
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo

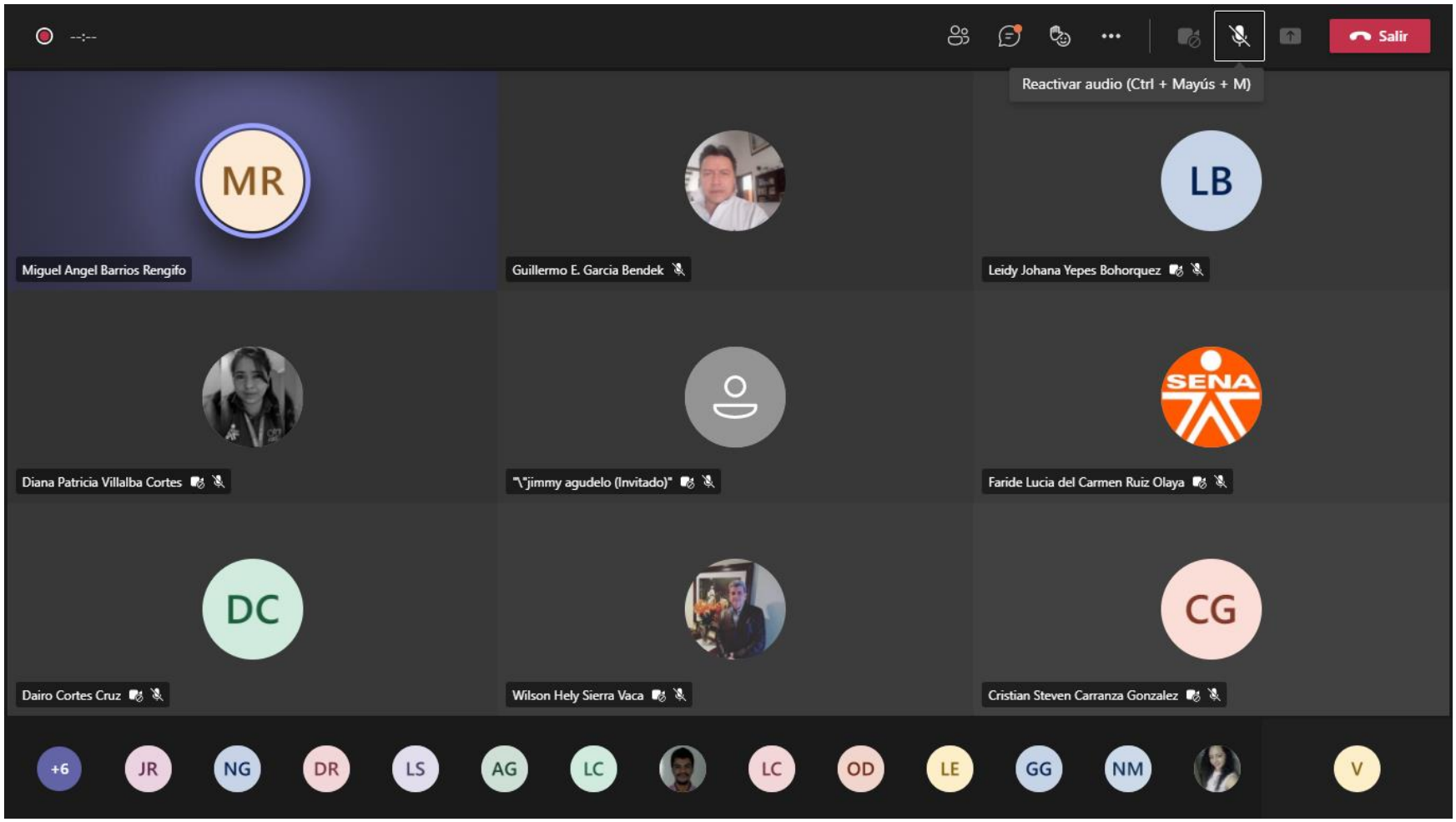

Salir
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Miguel Angel Barrios Rengifo
SARS-CoV-2
SENA
1.
RELAJA LA VISTA, REALIZANDO PEQUEÑAS PAUSAS PERIÓDICAS
2.
SIN MOVER LA CABEZA MUEVE TUS OJOS TODO LO QUE PUEDAS A LA DERECHA Y LUEGO A LA IZQUIERDA
3.
SIN MOVER LA CABEZA MUEVE TUS OJOS DE ARRIBA
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo

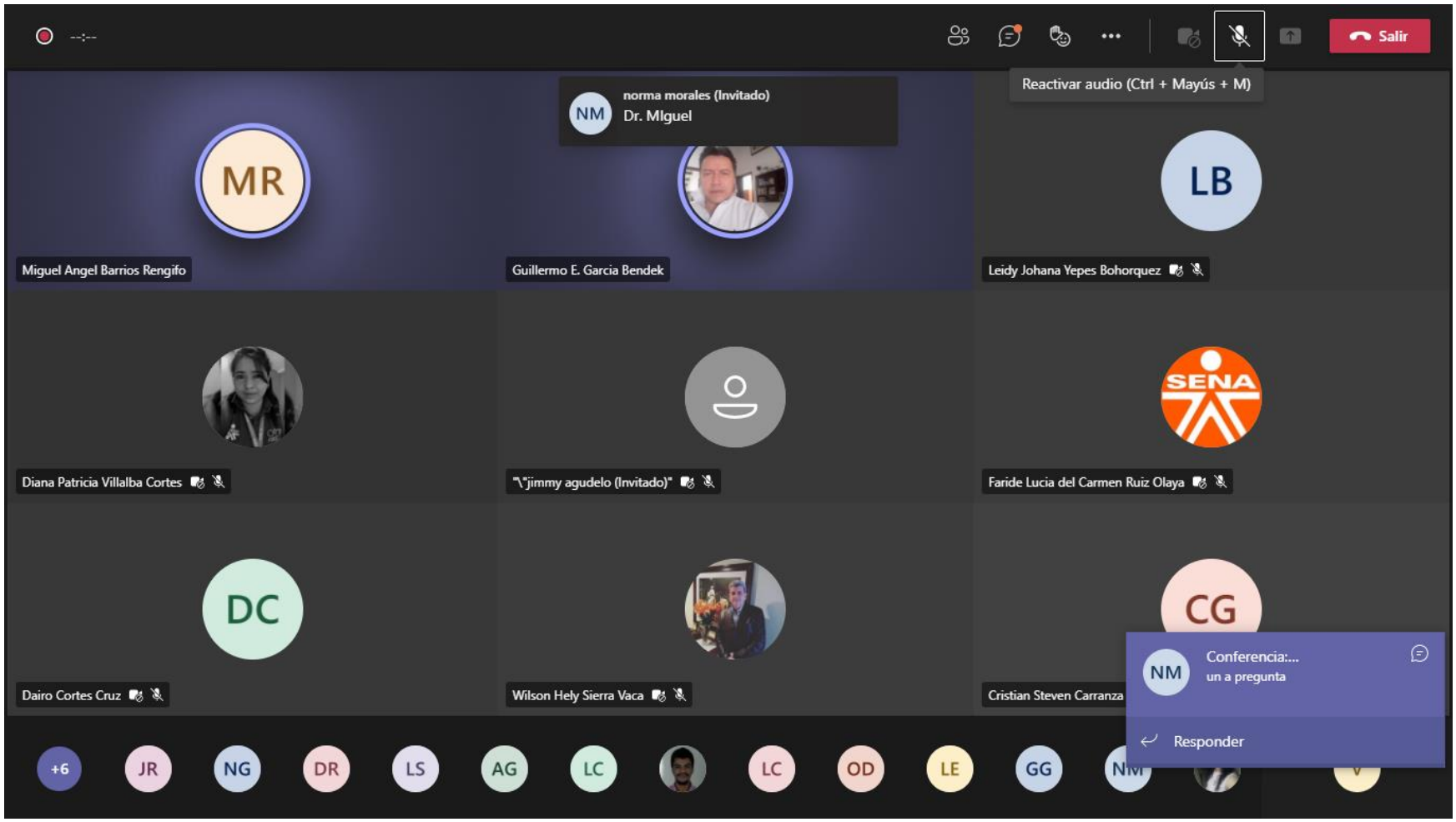

Salir
Reactivar audio (Ctrl + Mayús + M)
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat
Compartir
Comentarios
SARS-CoV-2-PAUSAS AUDITIVAS- CUIDADOS DEL OIDO
SENA
FATIGA VISUAL
PAUSAS ACTIVAS / EJERCICIOS VISUALES
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo

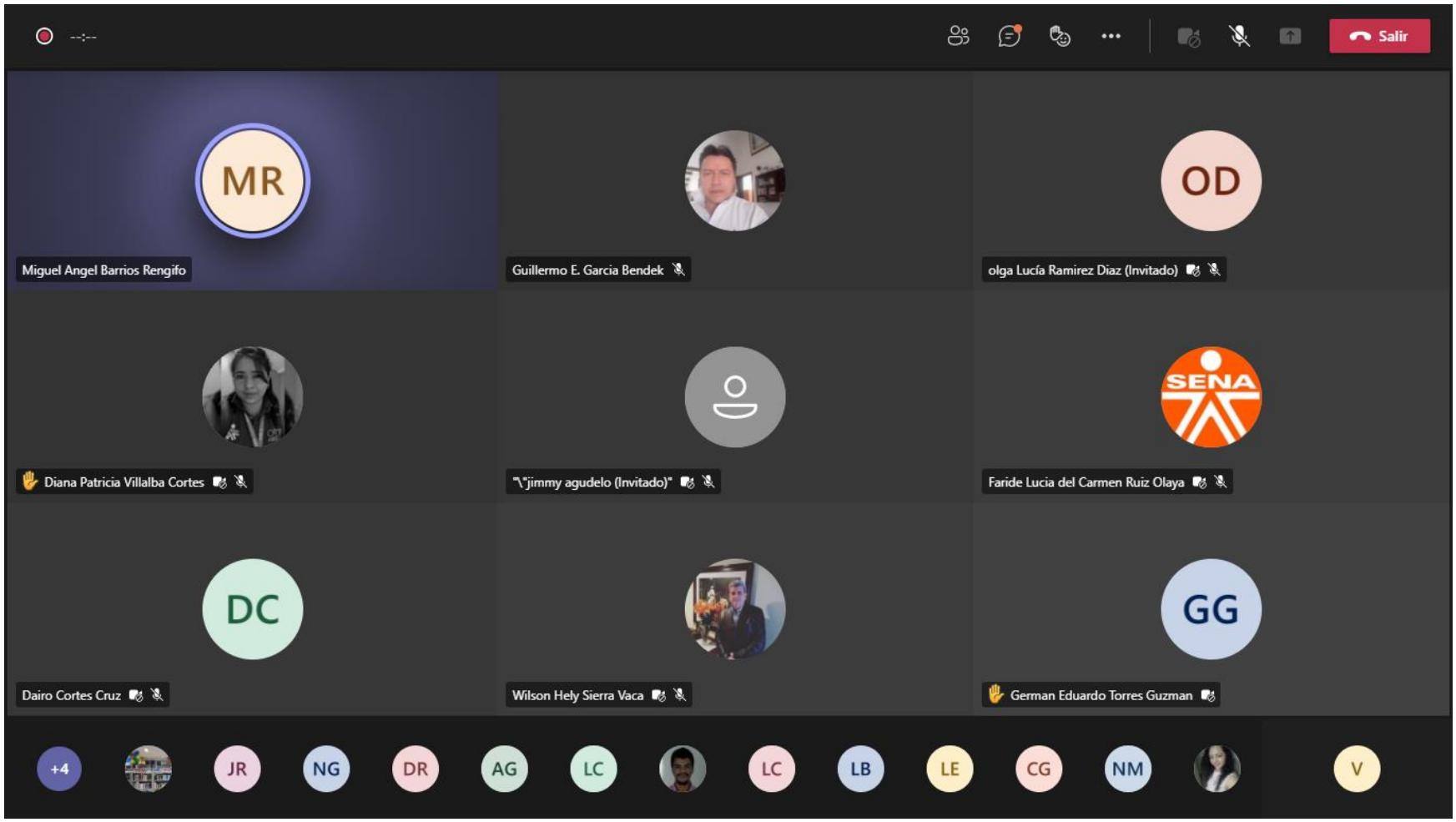

Salir
Reactivar audio (Ctrl + Mayús + M)
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat
Compartir
Comentarios
SARS-CoV-2-PAUSAS AUDITIVAS- CUIDADOS DEL OIDO
SENA
FATIGA VISUAL
PAUSAS ACTIVAS / EJERCICIOS VISUALES
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo


Salir
Reactivar audio (Ctrl + Mayús + M)
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat
Compartir
Comentarios
SARS-CoV-2-PAUSAS AUDITIVAS- CUIDADOS DEL OIDO
SENA
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo


Salir
Reactivar audio (Ctrl + Mayús + M)
REHABILITACION POST COVID 19 - Guardado
Protocolo de bioseguridad para el retorno
Si nos cuidamos
AVANZAMOS
Haga clic para agregar notas
Miguel Angel Barrios Rengifo


--:--
Salir
Reactivar audio (Ctrl + Mayús + M)
MR
Miguel Angel Barrios Rengifo
Guillermo E. Garcia Bendek
LB
Leidy Johana Yepes Bohorquez
Diana Patricia Villalba Cortes
"\"jimmy agudelo (Invitado)"
SENA
Faride Lucia del Carmen Ruiz Olaya
DC
Dairo Cortes Cruz
Wilson Hely Sierra Vaca
CG
Cristian Steven Carranza Gonzalez
+6
JR
NG
DR
LS
AG
LC
LC
OD
LE
GG
NM
V


--:--
Salir
Reactivar audio (Ctrl + Mayús + M)
norma morales (Invitado)
Dr. Mlguel
NM
MR
LB
Miguel Angel Barrios Rengifo
Guillermo E. Garcia Bendek
Leidy Johana Yepes Bohorquez
Diana Patricia Villalba Cortes
"\"jimmy agudelo (Invitado)"
Faride Lucia del Carmen Ruiz Olaya
SENA
DC
CG
Dairo Cortes Cruz
Wilson Hely Sierra Vaca
Cristian Steven Carranza
Conferencia:...
un a pregunta
Responder
+6
JR
NG
DR
LS
AG
LC
LC
OD
LE
GG
NM


--:--
Salir
MR
Miguel Angel Barrios Rengifo
Guillermo E. Garcia Bendek
OD
olga Lucía Ramirez Diaz (Invitado)
Diana Patricia Villalba Cortes
"\"jimmy agudelo (Invitado)"
SENA
Faride Lucia del Carmen Ruiz Olaya
DC
Dairo Cortes Cruz
Wilson Hely Sierra Vaca
GG
German Eduardo Torres Guzman
+4
JR
NG
DR
AG
LC
LC
LB
LE
CG
NM
V